

Eltern-Kind-Zentrum

St.ruwelpeter – St. Peter in der Au



Kursprogramm
Frühling/Sommer 2025

NÖ Familienbund Eltern-Kind-Zentrum

Graf-Segur-Platz 6, 3352 St. Peter in der Au
www.ekiz-struwelpeter.at, Telefon: 0676/92 78 990
eMail: struwelpeter@noe.familienbund.at





Herzlich willkommen

im Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelPeter!

Liebe Familien!

Es ist uns vom EKiz St.ruwelPeter ein Anliegen, Familien in und um St. Peter/Au Zugang zu Elternbildung und abwechslungsreichen Freizeitangeboten mit pädagogischem Hintergrund zu ermöglichen, und freuen uns sehr darüber, dass die Veranstaltungen durchwegs gut besucht sind.

Mit sehr viel Engagement und Herzblut haben wir auch diesmal wieder ein vielfältiges Angebot vorbereitet. Wir hoffen, dass wir alle Interessen getroffen haben und freuen uns, euch und eure Kinder bei uns begrüßen zu dürfen.

Voll Freude stellen wir euch nun unser neues Programmheft für das Frühjahrssemester 2025 vor und nehmen ab 07. Jänner 2025 sehr gerne eure Anmeldungen entgegen.

Viel Spaß beim Durchstöbern
wünschen Tanja Kickinger

und Euer St.ruwelPeter Team



Unser Angebot

Eltern-Kind-Gruppen

Entdeckerbande - Geburt bis 10 Monate	6
Igelkinder - ab 10 Monate	6
Purzelzwerg - ab 10 Monate	7
Krabbelkäfer - ab 1,5 Jahren	7
Löwenkinder - ab 1,5 Jahren	8
Rasselbande - ab 2 Jahren	8

Angebote für Familien

Familienkonzert Bluatschink	9
Uschi Wolf	10

Bewegungsangebote

Windelflitzer	12
Eltern-Kind-Turnen	13
KidFit – Kinderturnen	14
DanceFit (Erwachsene)	14

Angebote für Kinder

Der Kasperl kommt ins Schloss	15
Pferdeluft schnuppern 1	15
Pferdeluft schnuppern 2	16
Kunterbunter Kinesiologie Workshop	17
Action Painting – Kreative Malerei	17

Kreatives Gestalten im Jahreskreis	18
Papa-Kind-Vormittag „Thema Muttertag“ ...	18
Physik in Experimenten - Elektrizität	19
Physik in Experimenten - feuerspuckende Giganten	20

Angebote für Erwachsene

Beratung und Elterntankstelle	21
Mediation	21
Raus aus der Wut	22
WILD CHILD – Heilkräuter und Hausmittel für Kinder	23
Mein Kind kommt in den Kindergarten	23
Was Hänschen nicht lernt	24
Kinder, Kinesiologie & Kikerikie	25
Geburtsvorbereitung	26

Weitere Angebote in der Gemeinde

Familiengottesdienste	27
Kinderfasching	28
Umtauschmarkt: Rund ums Kind	29

Anmeldung

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen bitte per SMS/WhatsApp-Nachricht **ab 07. Jänner 2025** an unsere EKIZ-Nummer bzw. wenn angegeben, an den/die Leiter/-in des Angebots unter **Angabe folgender Informationen**: Name, Adresse, Telefonnummer des/der Teilnehmers/-in – die Kontaktdaten sind bei der jeweiligen Kursbeschreibung ersichtlich.

Mitgliedschaft

Der Familienbund ist Österreichs größte unabhängige Familienorganisation. **Eine Mitgliedschaft beim NÖ Familienbund zahlt sich aus.**

Für €20 jährlich pro Familie können die mit * markierten Veranstaltungen bei uns im EKIZ zum reduzierten Preis besucht werden.

Weitere Vorteile: Vergünstigte NÖ-Card, ermäßigter Eintritt bei Veranstaltungen des Familienbundes, eine Zeitschrift sowie jährlich wechselnde Angebote und Ermäßigungen, uvm. Nähere Informationen dazu findet ihr auf der Familienbund Homepage: www.familienbund.at



Bei Absage gelten folgende Storno-Bedingungen:
Absage **bis 7 Tage vor** dem Termin:
100% des Betrags werden **zurück überwiesen**
Absage **bis 1 Tag vor** dem Termin :
50% des Betrags werden **zurück überwiesen**
Bei Absage **am Tag** des Termins wird der **volle Betrag** einbehalten.

Vorauszahlung per Überweisung an:
Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelpeter
IBAN: AT37 4715 0426 9874 0018

Adresse: Graf-Segur-Platz 6, 3352 St. Peter in der Au
E-Mail: struwelpeter@noe.familienbund.at
Telefonnummer: 0676/92 78 990
Homepage: www.ekiz-struwelpeter.at

Liebe Familien!

Familien- und Kinderfreundlichkeit sind für mich als Familienvater und Bürgermeister der Marktgemeinde St. Peter/Au eine Herzensangelegenheit.



Gerade unser Eltern-Kind-Zentrum ist dafür seit vielen Jahren ein Garant und ein echtes Erfolgsprojekt. Herzlichen Dank an all die engagierten Mitarbeiterinnen des EKIZ-Teams für ihren Einsatz. Gemeinsam ist es auch heuer wieder gelungen eine großartige Programmvielfalt anzubieten.

Unsere Kinder sind unsere Zukunft und daher hat Eltern- und Familienbildung in unserer Gemeinde auch einen besonderen Stellenwert.

Viel Freude und ganz viele nette Begegnungen in unserem EKIZ.


Johannes Heuras
Bürgermeister



Unsere Eltern-Kind-Gruppen sind das Herzstück unseres Eltern-Kind-Zentrums. Sie alle haben zum Ziel, die Bindung zwischen Eltern und Kind/Kindern zu stärken, Ideen für die Beschäftigung mit euren Lieblingen zu sammeln, Elternkompetenzen zu erweitern sowie einen regen Austausch zwischen Eltern gleichaltriger Kinder herzustellen.

Die Anmeldung erfolgt jeweils für ein ganzes Schulsemester, ein Einstieg ist jedoch, falls freie Plätze verfügbar sind, ganzjährig möglich! In all unseren Eltern-Kind-Gruppen ist es möglich, im Semester einmalig eine Fachperson zu verschiedensten Themen einzuladen, welche in der jeweiligen Altersgruppe aktuell sind. Mit Physiotherapeutin Christiana Halbmayr, Ergotherapeutin Julia Zeiner-Mayrhofer, Logopädin Ulrike Hagen, Hebamme Bianca Viertelmayr haben wir ein tolles Team an Fachkräften, die mit hilfreichen Tipps und Ratschlägen eure offenen Fragen beantworten können.

Liebe Familien!

„Werte sind Qualitäten, die wir bei anderen gerne sehen“ - Zitat Dalai Lama.

Der NÖ Familienbund hat das Jahr 2025 unter den Themenschwerpunkt „Werte leben - Werte vermitteln“ gestellt. Gerade in Familien ist Werte zu vermitteln das „A & O“, welches Kindern Sicherheit gibt. Respekt vor anderen Menschen, Toleranz bei anderen Meinungen, Gerechtigkeit und Liebe, das alles sind Werte, die wichtig sind für ein gutes Miteinander. Um diese Werte zu leben braucht es Rituale, wie gemeinsames Essen, Grüßen, einander Zuhören, Zeit miteinander verbringen, Interesse an den Lebenswelten der Kinder zu haben,...

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Eltern dabei zu stärken, ihre Werte ihren Kindern mitzugeben. Deshalb sind die NÖ Familienbund Eltern-Kind-Zentren prall gefüllt mit vielseitigen Angeboten: Eltern-Kind-Gruppen sind in jedem Zentrum zu finden. Dabei werden Erfahrungen ausgetauscht, Ideen zu einem vielseitigen Spielangebot gegeben oder Hilfestellungen bei Erziehungsproblemen gefunden.

Darüber hinaus gibt es Eltern-Kind-Cafés mit großartigen Referenten und Referentinnen, die Tipps geben zu den Schlafgewohnheiten von Babies, zu Beikost, zu den Selbstregulierungsphasen oder generell Ernährung und vieles mehr. Auch Bewegungsangebote sind natürlich in unseren Zentren zuhause, genauso wie kreative Angebote oder Forscherprojekte für größere Kinder.

Ein Blick ins Programm zahlt sich aus. Genau so wie die Familienbund-Mitgliedschaft. Denn damit kann bares Geld gespart werden.

Viel Freude mit den Angeboten unserer Eltern-Kind-Zentren wünschen

Doris Schmidl

Landtagsabgeordnete und
Obfrau des NÖ Familienbundes



Irene Bamberger

Landesgeschäftsführung NÖ Familienbund

Entdeckerbande

Geburt bis 10 Monate

In dieser Gruppe finden Mamas Raum, sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und wertvolle Zeit mit ihrem Baby zu verbringen. Es werden altersadäquate Spielideen, Lieder, Reime und Massagesprüche für Zuhause in den Vormittag eingebaut. Die Babys finden hier einen geschützten Raum, in dem sie beginnen können, die Welt sicher zu entdecken und sammeln erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen.



Zum Wickeln, Füttern und Stillen ist genug Zeit und Raum vorhanden!

Termine	freitags von 10:00 - 11:30 Uhr 14. Februar - 13. Juni 2025
Leitung	Lisa Berger (Sozialpädagogin)
Kosten	*80€/95€ pro Semester (inkl. Bastelbeitrag)
Teilnehmer	max. 10 Kinder

Anmeldung über Gruppenleiterin: 0676 / 69 43 772

Igelkinder

ab 10 Monate

Krabbelnd, kriechend, rutschend oder gehend den Gruppenraum zu entdecken macht unseren Igelkindern viel Spaß. Der Bewegungsdrang der Kinder ist schon riesig und auch die Neugierde die nächste Umgebung zu erkunden und zu spüren wächst mit jeder Woche.



Lieder, Reime und Fingerspiele werden uns jede Woche begleiten und erste Bastelarbeiten werden entstehen. Bei einer gemeinsamen Jause können sich die kleinen Igelkinder stärken und die Eltern haben Zeit, sich auszutauschen.

Termine	freitags von 08:30 - 10:00 Uhr 14. Februar - 13. Juni 2025
Leitung	Lisa Berger (Sozialpädagogin)
Kosten	*80€/95€ pro Semester (inkl. Bastelbeitrag)
Teilnehmer	max. 10 Kinder

Anmeldung über Gruppenleiterin: 0676 / 69 43 772

Purzelzwerge

ab 10 Monate

Mit altersgerechten Bewegungsangeboten, kreativen und musikalischen Aktivitäten und ersten sozialen Kontakten unterstützen wir die kleinen Purzelzwerge dabei, ihre motorischen, sensorischen und sozialen Fähigkeiten spielerisch zu entdecken.



Gleichzeitig schaffen wir einen Raum, in dem Eltern sich austauschen, voneinander lernen und gemeinsam wertvolle Zeit mit ihren Kindern verbringen können.

Termine	mittwochs von 10:15 Uhr - 11:45 Uhr 12. Februar - 18. Juni 2025
Leitung	Karin Heller (Elementarpädagogin)
Kosten	*80€/95€ pro Semester (inkl. Bastelbeitrag)
Teilnehmer	max. 10 Kinder

Anmeldung über Gruppenleiterin: 0660 / 64 09 965

Krabbelkäfer

ab 1,5 Jahren

Miteinander die Welt entdecken! In einem geschützten Raum haben die Krabbelkäfer die Möglichkeit ihre Umgebung zu erkunden, spielerisch Neues zu lernen und erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen.

Gemeinsam wollen wir eine schöne Zeit verbringen, bei der auch die Eltern die Möglichkeit haben, sich kennenzulernen und auszutauschen. Wir basteln, malen und singen zusammen und zwischendurch gibt es eine gemeinsame Jause.



Termine	montags von 08:30 - 10:00 Uhr 10. Februar - 16. Juni 2025
Leitung	Nadine Kern (Pädagogin)
Kosten	*80€/95€ pro Semester (inkl. Bastelbeitrag)
Teilnehmer	max. 10 Kinder

Anmeldung über Gruppenleiterin: 0680 / 12 45 752

Löwenkinder

ab 1,5 Jahren

Diese Eltern-Kind-Gruppe bietet den Kindern einen sicheren Raum, in dem sie die Möglichkeit haben, sich frei zu bewegen, eigene Erfahrungen zu sammeln und erste soziale Kontakte zu knüpfen. Neben dem freien Spiel spielen wir gemeinsam, machen Fingerspiele und basteln kreative Werke.



Während die Kleinen die Welt spielerisch erkunden, haben Eltern und Mütter die Gelegenheit, sich auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Gemeinsam schaffen wir eine entspannte und inspirierende Umgebung für Groß und Klein.

Termine	dienstags von 08:30 - 10:00 Uhr 11. Februar - 17. Juni 2025
Leitung	Karin Heller (Elementarpädagogin)
Kosten	*80€/95€ pro Semester (inkl. Bastelbeitrag)
Teilnehmer	max. 10 Kinder

Anmeldung über Gruppenleiterin: 0664 / 64 09 965

Rasselbande

ab 2 Jahren

Unsere Rasselbande erforscht mit flotten Schritten den Gruppenraum; das vielfältige Angebot gibt Freiraum zum Toben, Sausen, Rasten und Kuscheln. Hier nehmen sich die Begleitpersonen bewusst Zeit, ihre Kinder beim selbstständigen Tun zu begleiten und sammeln Anregungen für Zuhause.



Spielerisches Erleben, lustbetontes Erproben und gemeinsames Tun stehen im Zentrum aller Aktivitäten. Die gemeinsame Jause ist ein wichtiger Fixpunkt für die Kinder, bei der auch Zeit für einen Austausch unter den Erwachsenen bleibt.

Termine	mittwochs von 08:30 - 10:00 Uhr 12. Februar - 18. Juni 2025
Leitung	Tanja Kickingner (Elementarpädagogin, Leitung EKiz)
Kosten	*80€/95€ pro Semester (inkl. Bastelbeitrag)
Teilnehmer	max. 10 Kinder

Anmeldung über Gruppenleiterin: 0676 / 92 78 990

BLUATSCHINK

FAMILIENKONZERT

Der BREITMAULFROSCH
und seine Freunde



Veranstaltet
von



Samstag, 12. April

Start: 15.00 Uhr

Carl Zeller-Halle, St. Peter/Au

Karten: Erwachsene 12,- | Kinder 9,-
erhältlich am Gemeindeamt St. Peter/Au, Adeg Kaubeck St. Peter/Au sowie
im Eltern-Kind-Zentrum (0676/ 92 78 990; struwelpeter@noe.familienbund.at)





Familien - Fotoshooting

Erinnerungen an wunderbare Familienmomente sind etwas einzigartig Kostbares.

Damit ihr auch später noch viel Freude daran habt, halte ich diese für euch fest.

30 Minuten Shooting pro Familie:

Ihr bekommt 5 bearbeitete Fotos digital als Download-Link bis spätestens 1 Woche nach dem Shooting. Gelegenheit zum Erwerb von zusätzlichen Fotos ist gegeben.

Termin	Sonntag, 15. Juni 2025, ab 9:00 Uhr Ersatztermin bei Schlechtwetter: Samstag, 21. Juni 2025
Fotografin	Uschi Wolf
Ort	Schlossgarten St. Peter/ Au
Kosten	99€

Anmeldung und Terminvergabe über EKiz Telefon: 0676 / 92 78 990



www.uschiwolf.at

mail@uschiwolf.at

Familienkonzert Bluatschink

Der Breitmaulfrosch und seine Freunde

Sobald das erste Lied des neuen Programm „Der Breitmaulfrosch und seine Freunde“ erklingt, sind Jung und Alt voll dabei. Mitsingen, Mitklatschen, Mitmachen ist angesagt. Dass Bluatschink seine Konzerte bewusst als „Familienkonzerte“ bezeichnet, hat einen Grund: „Die Kinder sitzen bei uns nicht vorne, sondern bei der Familie. Da reißen die Kinder die Erwachsenen mit und wenn die Kinder, die Eltern und die Großeltern gemeinsam quaken, singen und die lange Nase von Ritter Rüdiger nachmachen – dann können wir ein Erlebnis bieten, das der ganzen Familie in ewiger Erinnerung bleiben wird!“ (Toni Knittel)



Das wirkliche Geheimrezept des Bluatschink-Erfolges ist die Fähigkeit, den inhaltlichen pädagogischen Anspruch immer mit einer Riesen-Portion Humor zu würzen und die Unterhaltung nicht zu kurz kommen zu lassen.

Termin	Samstag, 12. April 2025, Beginn 15:00 Uhr (Einlass 14:30 Uhr)
Veranstalter:	EKiZ St.ruwelpeter in Kooperation mit dem Familienreferat und Elternverein
Ort	Carl Zeller Halle St.Peter/Au
Kosten	9€/Kind (ab 3 Jahre), 12€/Erwachsener

Karten sind ab Anfang Februar am Gemeindeamt, Adeg Kaubeck, bei allen EKiz Mitarbeiterinnen und unter 0676 / 92 78 990 oder struwpeter@noe.familienbund.at erhältlich.

EKiZ-Kids in Action





Diese Angebote finden in Zusammenarbeit mit der Sport Union St. Peter in der Au sowie der Gemeinde und Volksschule Seitenstetten statt. Bitte achtet auf den genauen Kursort, wir bieten Bewegungsangebote in unterschiedlichen Gemeinden an!

Achtung ANMELDEVORGANG

Bitte verwendet für die Anmeldung zu unseren Bewegungsangeboten ausschließlich das Online-Anmeldeformular auf unserer Homepage www.ekiz-struwelpeter.at.

Dieses wird **ab 15. Jänner 2025** freigeschaltet. DANKE

Bei Unklarheiten sind wir gerne für euch unter der EKIZ-Nummer sowie per Mail erreichbar.

Windelflitzer

für Kinder von 1-3 Jahren, mit Begleitung

Schon die Kleinsten lieben Bewegung!

Dazu haben sie hier reichlich Platz und Gelegenheit: Gemeinsam werden wir den Turnsaal in einen **Indoor-Spielplatz** verwandeln, wo die Kinder dann die Möglichkeit haben, sich auszutoben, Neues auszuprobieren, zu hüpfen, zu klettern, zu rutschen und vieles mehr.



Termine	dienstags von 15:00 - 16:00 Uhr 11. Februar - 06. Mai 2025
Leitung	Nadine Kern (Pädagogin)
Ort	Turnsaal der VS Seitenstetten
Kosten	38€/Kind, 22€/Geschwisterkind

Anmeldung ab 15. Jänner 2025 per Online-Anmeldeformular auf unserer Homepage: www.ekiz-struwelpeter.at

Eltern-Kind-Turnen 1

für Kinder von 2-5 Jahren, mit Begleitung

Gemeinsam werden wir eine Bewegungslandschaft aufbauen. Anschließend haben die kleinen Turnerinnen und Turner die Möglichkeit, sich auszutoben, auf den Geräten zu klettern, ihre Grenzen kennenzulernen und einfach Spaß an Bewegung zu haben.



Termine	freitags von 14:00 - 15:00 Uhr 14. Februar - 09. Mai 2025
Leitung	Stefanie Ladner (Pädagogin) und Susanne Haunschmid (sportliche Mama)
Ort	Turnsaal der Mittelschule St. Peter/Au
Kosten	38€/Kind, 22€/Geschwisterkind

Anmeldung ab 15. Jänner 2025 per Online-Anmeldeformular auf unserer Homepage: www.ekiz-struwelpeter.at

Eltern-Kind-Turnen 2

für Kinder von 2-5 Jahren, mit Begleitung

Gemeinsam werden wir eine Bewegungslandschaft aufbauen. Anschließend haben die kleinen Turnerinnen und Turner die Möglichkeit, sich auszutoben, auf den Geräten zu klettern, ihre Grenzen kennenzulernen und einfach Spaß an Bewegung zu haben.



Termine	freitags von 15:00 - 16:00 Uhr 14. Februar - 09. Mai 2025
Leitung	Marlene Pfaffeneder (inklusive Elementarpädagogin) und Tanja Kickingner (Elementarpädagogin und Leitung EKIZ)
Ort	Turnsaal der Mittelschule St. Peter/Au
Kosten	38€/Kind, 22€/Geschwisterkind

Anmeldung ab 15. Jänner 2025 per Online-Anmeldeformular auf unserer Homepage: www.ekiz-struwelpeter.at

KidFit - Kinderturnen

für Kinder von 5-7 Jahren, ohne Begleitung

Kinder lieben Bewegung – besonders in den kalten Monaten kommt Bewegung oft zu kurz! Unter unserem Motto „**Bewegung macht Spaß**“ möchten wir den Kindern ein abwechslungsreiches Programm bieten.



Wir werden gemeinsam Laufspiele und motopädagogische Übungen machen, durch den Turnsaal flitzen, Turnmaterialien kennenlernen und vieles mehr.

Termine	donnerstags von 16:15 - 17:15 Uhr 13. Februar - 08. Mai 2025
Leitung	Julia Sallinger (Sozialpädagogin) & Lisa Berger (Sozialpädagogin)
Ort	Turnsaal der Mittelschule St. Peter/Au
Kosten	38€/Kind, 22€/Geschwisterkind

Anmeldung ab 15.Jänner 2025 per Online-Anmeldeformular auf unserer Homepage: www.ekiz-struwelpeter.at

DanceFit (Erwachsene)

In diesem schwungvollen Kurs werden verschiedene Tanzstile mit Fitnessselementen kombiniert, um den ganzen Körper zu bewegen. Tanzen macht **Spaß, verbessert Koordination, Beweglichkeit, Haltung, lenkt vom Stress ab und bewirkt positive Stimmung.**



Termine	donnerstags von 08:30 - 09:20 Uhr 10 Einheiten von 13. Februar - 24. April 2025
Leitung	Monica Popa (dipl. Fitnesstrainerin)
Ort	Ekiz St.ruwelPeter
Kosten	90€/Teilnehmer

Anmeldung über Kursleiterin 0676 / 343 18 86

Der Kasperl kommt ins Schloss

speziell für die jüngsten Kasperl-Fans

Unser EKiz-Kasperl besucht uns wieder und erlebt bei jedem Termin ein neues spannendes Abenteuer mit seinen Freunden!

Außerdem könnt ihr den Kasperl auch beim **Kinderfasching** (02. März 2025) sehen!



Termine	freitags um 15:00 Uhr 14. Februar, 04. April, 16. Mai, 13. Juni
Leitung	EKiz-Team
Ort	Kinoraum Schloss St. Peter/Au
Kosten	2€*/3€ pro Kind

keine Anmeldung erforderlich

Pferdeluft schnuppern am Pferdehof Stampfbauer I

3-6 Jahre mit oder ohne Begleitung

An diesem Nachmittag werden wir eine lustige Einheit mit Spiel & Spaß am Reitplatz verbringen!

Im Zuge dessen lernen wir alles Mögliche rund ums Thema Pferd – Welche Aufgaben habe ich als Stall- und Pferdebesitzer, warum muss man das Pferd eigentlich vor dem Reiten putzen und noch vieles mehr!



Gemeinsam bereiten wir das Pferd zum Reiten vor und werden es auch im Anschluss versorgen. Danach lassen wir den Nachmittag mit einem Picknick und Abschlussspiel ausklingen.

Bitte Reit- oder Fahrradhelm und Jause samt Getränk mitbringen.

Termin	Freitag, 23. Mai 2025 von 14:30 - 16:30 Uhr (Ersatztermin: Samstag 24. Mai 2025 von 09:00 - 11:00 Uhr)
Leitung	Susanne Pechhacker (Reitpädagogische Betreuung nach Dell'mour)
Ort	Pferdehof Stampfbauer
Kosten	25€/Kind

Anmeldung über EKiz Telefon: 0676 / 92 78 990

Pferdeluft schnuppern am Pferdehof Stampfbauer 2

ab 7 Jahren ohne Begleitung

An diesem Nachmittag werden wir eine lustige Einheit mit Spiel & Spaß am Reitplatz verbringen!

Im Zuge dessen lernen wir alles Mögliche rund ums Thema Pferd – Welche Aufgaben habe ich als Stall- und Pferdebesitzer, warum muss man das Pferd eigentlich vor dem Reiten putzen und noch vieles mehr!



Gemeinsam bereiten wir das Pferd zum Reiten vor und werden es auch im Anschluss versorgen. Danach lassen wir den Nachmittag mit einem Picknick und Abschlusspiel ausklingen.

Bitte Reit- oder Fahrradhelm und Jause samt Getränk mitbringen.

Termin	Freitag, 16. Mai 2025 von 14:30 - 16:30 Uhr (Ersatztermin: Samstag 17. Mai 2025 von 09:00 - 11:00 Uhr)
Leitung	Susanne Pechhacker (Reitpädagogische Betreuung nach Dell'mour)
Ort	Pferdehof Stampfbauer
Kosten	25€/Kind

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676 / 92 78 990



Kunterbunter Kinesiologie Workshop

für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

Farbenfroh und alle Sinne ansprechend wird unsere Kinesiologische Suche nach Metall, Wasser, Holz, Feuer und Erde! Ist Weiß immer kalt? Wie hört sich Wasser an? Wie viele verschiedene Grüntöne kannst du entdecken? Wie riecht Rot und hast du schon einmal Gelb gekostet???



In diesem Workshop kommst du spielerisch mit den **5 Elementen** um dich und in dir in Kontakt, die wichtig sind, damit kindliche Leichtigkeit lebendig bleibt. Spaß, Bewegung und Fantasie kommen dabei nicht zu kurz. :-)

Termin	Mittwoch, 21. Mai 2025 von 14:30 - 16:30 Uhr (inkl. betreuter Pause)
Leitung	Mag.a Elisabeth Leitner die Kinderkinesiologin (Natur-Feld-Kinesiologin, Touch-for.health-Praktikerin, Zusätzliche Ausbildungen in (freier) Kinderkinesiologie, Elementarpädagogin, Vermittlerin)
Ort	EKiZ St.ruwelPeter
Kosten	20€/Kind

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676 / 92 78 990

Action Painting - Kreative Malerei

für Kinder von 6-10 Jahren, ohne Begleitung

Hast du schon mal mit Farbballons geworfen oder etwas Anderes als den Pinsel zum Malen verwendet? Wenn nicht, dann bist du hier genau richtig! Wir probieren verschiedene Techniken aus und du darfst dir deine Werke auf Keilrahmen mit nach Hause nehmen.

Bitte Kleidung anziehen, die beschmutzt werden darf – wir werden nicht sauber bleiben.



Termin	Samstag, 14. Juni 2025 von 09:00 – 11:00 Uhr
Leitung	Lisa Berger (Sozialpädagogin) Tanja Kickingner (Elementarpädagogin und Leitung EKIZ)
Ort	EKiZ St.ruwelPeter
Kosten	20€/Kind

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676 / 92 78 990

Kreatives Gestalten im Jahreskreis

für Kinder von 3-6 Jahren

Ich lade euch recht herzlich zu zwei kreativen Themennachmittagen ein!

Bevor wir mit einer Werkarbeit beginnen, wollen wir uns gemeinsam mit einem Lied, einer Geschichte oder einem Fingerspiel auf den Themenschwerpunkt einstimmen.



In gemütlicher Atmosphäre erweitern die Kinder unter anderem ihre **Feinmotorik, Ausdauer, Vorstellungs- und Darstellungsfähigkeit** und erleben vor allem Freude am kreativen Gestalten.

Da die Kinder selbstständig arbeiten, bitte Kleidung anziehen, die auch schmutzig werden darf!

Termine	OSTERN Montag, 24. März 2025 von 14:00 - 15:30 Uhr FRÜHLING Montag, 28. April 2025 von 14:00 - 15:30 Uhr
Leitung	Tanja Kickinger (Elementarpädagogin, EKIZ- Leitung)
Ort	EKIZ St.ruwelpeter
Kosten	10€/Termin

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676 / 92 78 990

Papa-Kind-Vormittag „Thema Muttertag“

für Kinder von 4-8 Jahren

An diesem Vormittag können sich Papas (Opas, Onkel,...) ganz bewusst Zeit nehmen und gemeinsam mit dem Kind für Mama zum Muttertag eine Kleinigkeit zaubern.

Spiel und Spaß werden garantiert ebenfalls nicht zu kurz kommen!



Termin	Samstag, 10. Mai 2025 von 09:00 - 11:00 Uhr
Leitung	Lisa Berger (Sozialpädagogin)
Ort	EKIZ St.ruwelpeter
Kosten	20€/Kind

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676 / 92 78 990

Physik in Experimenten - Elektrizität

für Kinder von 8-12 Jahren, mit oder ohne Begleitung

Hast du dich schon einmal gefragt, wie ein Blitz entsteht oder wie der Strom in die Steckdose kommt?

Vom Handy über die Waschmaschine, bis hin zu Elektroautos, Elektrizität ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Viele wichtige Phänomene und Erfindungen zum Thema Elektrizität lassen sich mit einfachen und faszinierenden Experimenten sehr gut nachvollziehen.



In diesem Workshop folgst du dem Weg des Stromes bis zu dir nach Hause und lernst auch wie du dir **aus einfachen Haushaltsgegenständen deine eigene Batterie baust**, mithilfe von elektrischen Ladungen Dinge zum Schweben bringst oder wie genau ein Elektromotor funktioniert.

Die Veranstaltungen sind familienfreundlich konzipiert, deshalb ist eine gemeinsame Teilnahme von Familienmitgliedern gerne möglich.

Termin	Samstag, 22. Februar 2025 von 09:00 - 11:30 Uhr
Leitung	Team von SCI.E.S.com.e.U
Ort	EKIZ St.ruwelPeter
Kosten	keine

per Onlinebuchung auf www.sciencecenter.noe.gv.at
Kategorie "Wissenschaft in der Freizeit"

EKiZ-Kids in Action





Physik in Experimenten - feuerspuckende Giganten

für Kinder von 8-12 Jahren, mit oder ohne Begleitung

Vulkane – einerseits werden sie gefürchtet, andererseits sind sie aber auch von großer Bedeutung für die Entwicklung eines Planeten und seines Lebens. Nicht nur die Atmosphäre wird durch Vulkane gespeist, auch neue Landmassen wachsen durch vulkanische Phänomene empor.



In diesem Workshop besprechen wir die Grundlagen von Vulkanismus, untersuchen verschiedene Vulkantypen und vergleichen die Vulkane auf den Planeten unseres Sonnensystems. Dabei werden wir auch einen Blick in das Innere der Erde werfen und gigantische Vulkansysteme kennenlernen. Wir untersuchen erst kürzlich ausgebrochene Vulkane, **bauen auch selbst einen Vulkan** und lassen ihn **ausbrechen**. Dieser kann dann auch mit nach Hause genommen werden.

Die Veranstaltungen sind familienfreundlich konzipiert, deshalb ist eine gemeinsame Teilnahme von Familienmitgliedern gerne möglich.

Termin	Sonntag, 27. April 2025 von 09:00 - 11:30 Uhr
Leitung	Team von SCI.E.S.com.e.U
Ort	EKIZ St.ruwelpeter
Kosten	keine

per Onlinebuchung auf www.sciencecenter.noel.gv.at
Kategorie "Wissenschaft in der Freizeit"



Beratung und Elterntankstelle

Eltern sind Tag für Tag für ihre Kinder da und geben ihr Bestes. Sie trösten, motivieren, heitern auf, pflegen, spielen, umsorgen, ... ihre Sprösslinge. Manchmal wünscht man sich da, sich selbst einmal zurücklehnen zu dürfen und selber Aufmerksamkeit, Verständnis, Einfühlung ... zu bekommen.

„Es gibt einen Ort jenseits von Richtig und Falsch, dort werde ich dich treffen“ (Rumi der Dichter).
Dieses Zitat beschreibt meine Haltung mit der ich folgende Beratungen anbiete:

- Themen rund um Erziehung
- Kindergarteneinstieg
- Beziehungsberatung
- Trennung und Scheidung
- Verpflichtende Beratung bei einvernehmlichen Scheidungen gemäß §95 Abs.1a AußStrG
- Mediation (Konfliktregelungsverfahren)

Leitung

Gerlinde Gleiß-Bohacek (Kindergartenpädagogin, Gordon Familientrainerin, Rainbowgruppenleiterin, Scheidungsberaterin anerkannt nach §95, Besuchsbegleiterin, Mediatorin)

Info/Terminvereinbarung: Tel. 0660 / 78 33 230, office@gemeinsamgehtsbesser.at

Mediation

ist ein Verfahren zur Konfliktregelung

MediatorInnen helfen den Beteiligten:

- miteinander wieder konstruktiv ins Gespräch zu kommen
- ihre Probleme besser zu erkennen und zu verstehen
- ihre Gemeinsamkeiten und Differenzen herauszuarbeiten
- Lösungsoptionen zu finden, denen beide zustimmen können



Mediation kann in vielen Bereichen Anwendung finden:

- bei Konflikten in Partnerschaften und Familien
- bei Streitigkeiten zwischen NachbarInnen
- bei Konflikten in Unternehmen und zwischen Organisationen bei interkulturellen und bei politischen Konflikten ...)

Leitung

Gerlinde Gleiß-Bohacek (Mediatorin)

Info/Terminvereinbarung: Tel. 0660 / 78 33 230, office@gemeinsamgehtsbesser.at

Raus aus der Wut

Strategien für Eltern und Kinder im Umgang mit Wut

Wie können Sie ihre Kinder in Wutsituationen begleiten und selbst dabei gelassen bleiben? Eltern sein ist nicht immer leicht und mit allem, was noch zu tun ist, haben wir oft nach einem langen Tag keine Nerven mehr.

Ich erkläre Ihnen, wie Sie gut bei sich bleiben können und nicht mehr sofort in einen Streit geraten – für Eltern von Kindern in allen Altersstufen.

Das und vieles mehr erfahren Sie in diesem Vortrag:

- Wie entsteht Wut und was steckt dahinter
- Wie Sie Ihr Kind bei starken Emotionen begleiten können (unsere Haltung als Eltern)
- Wie Sie in herausfordernden Situationen bei sich bleiben können, ohne mit in das Streitkarussell einzusteigen
- Konkrete Methoden, um in emotionalen Situationen ruhig und handlungsfähig zu bleiben (für Sie als Eltern und für die Kinder)



Zusätzlich bekommen Sie ein Handout mit, das alle Methoden des Vortrags beinhaltet. Damit können sie zuhause alles in Ruhe nochmal durchlesen und anwenden.

Termin	Freitag, 21. Februar 2025 von 17:00 - 18:30 Uhr
Leitung	Manuela Schauer (Psychologische Beraterin, Dipl. Supervisorin, Elterncoach bei Reset Amstetten, Expertin im Gesundheitsnetzwerk der Elisabethinen in Linz, Dipl. Beziehungsberaterin) www.beratung-schauer.at
Ort	EKiZ St.ruwelpeter
Kosten	30€/Person

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676 / 92 78 990

WILD CHILD - Heilkräuter und Hausmittel für Kinder

zum Thema „Outdoor Explorers: Der Frühling/Sommer kommt!“

Wir besprechen typische Weh-Wehchen von Kindern im Frühling/Sommer sowie viele Unterstützungsmöglichkeiten aus der **Naturheilkunde**.



Zudem gebe ich Tipps und Tricks aus der Kinderkrankenpflege:

- Kleine Verletzungen, Schürfwunden, Verstauchungen
- Insektenstiche und Zeckenbisse sowie deren Prophylaxe
- Sonnenbrände/Sonnenstich

Termin	Samstag, 22. März 2025 von 09:00 - 11:00 Uhr
Leitung	Marlene Gelbenegger, BScN (Dipl. Kinderkrankenpflegerin und dipl. Heilkräuterpädagogin)
Ort	EKiZ St.ruwelPeter
Kosten	30€/Person

Anmeldung über die Vortragende: 0650 777 33 94 oder marlene.gelbenegger@gmx.at

Mein Kind kommt in den Kindergarten

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

An diesem Abend werden Sie alles erfahren, was Sie zu diesem Thema wissen sollten.

- Was erleichtert den Kindergarteneinstieg
- Was sollte vermieden werden
- Wie erlebt es mein Kind
- Was tue ich, wenn mein Kind Schwierigkeiten beim Eingewöhnen hat

Mit diesem Wissen können Sie Ihr Kind sicher und gelassen (und ohne Tränen!) in den neuen Lebensabschnitt begleiten.

Termin	Mittwoch, 04. Juni 2025, 19:00 Uhr
Leitung	Gerlinde Gleiß- Bohacek (Kindergartenpädagogin, Gordon Familientrainerin, Erziehungs- und Beziehungsberatung, Rainbowgruppenleiterin, Scheidungsberatung und Besuchsbegleitung, Mediatorin)
Ort	EKiZ St.ruwelPeter
Kosten	keine (gefördert durch das Land NÖ)

Anmeldung bis 21. Mai 2025 über Vortragenden: 0660/78 33 230 oder office@gemeinsamgehtsbesser.at

Was Hänschen nicht lernt, ...

Welche Vorläuferfertigkeiten braucht ein Kind, damit der Einstieg in die Schule gelingen kann?

Schwerpunkt Lesen-Schreiben-Rechnen

Ein Vortrag für Eltern, Angehörige und Pädagog:innen von Kindern mit und ohne Sprachentwicklungsverzögerung



Damit Lesen, Schreiben und Rechnen problemlos in der Schule gelernt werden können braucht es Fähigkeiten, die bereits im Kindergartenalter vorhanden sind. Aber welche Kompetenzen sind das? Wann ist der richtige Zeitpunkt was zu unterstützen?

Gerade die Zeit zwischen dem 4. und 6. Lebensjahr ist ausschlaggebend, um die Vorläuferfertigkeiten fürs Lesen, Schreiben und Rechnen ausreichend zu erproben. Damit sind Kinder für einen guten Einstieg in die Schule vorbereitet.

Am Ende des Vortrags haben die Zuhörer Informationen über folgende Schwerpunkte:

- Warum Vorlesen/Buch anschauen bereits im Kleinkindalter großen Einfluss auf die Lese-Rechtschreibentwicklung hat
- Welche Rolle spielt dabei das Reimen und Silbenzerteilen?
- Welche Vorläuferfähigkeiten benötigen wir, damit Rechnen lernen gut gelingen kann.
- Wie diese Elemente spielerisch in den Alltag eingebaut werden können.

Termin	Mittwoch, 02. April 2025 von 19:00 - 20:30 Uhr
Leitung	Mag. Ulrike Hagen (Logopädin, Referentin an der FH Wien für Logopädie, Sonder- und Heilpädagogin In ihrer Praxis arbeitet sie schwerpunktmäßig mit Kindern, die Entwicklungsverzögerungen, Late-Talker Symptomatik, Sprachentwicklungsstörungen, Down Syndrom, Lese- und Rechtschreibstörungen, Stimmstörungen sowie Mehrfachbehinderungen aufweisen. Elternberatung sowie Vorträge in Kindergärten/Eltern-Kind-Zentren ist ein wesentlicher Teil ihrer präventiven Arbeit.)
Ort	EKiZ St.ruwelpeter
Kosten	30€/ Person

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676 / 92 78 990

Kinder, Kinesiologie & Kikerikie

Workshop für Eltern und alle, die Kinder begleiten

Kinesiologie: was ist das?

Wir gehen dieser Frage ganz praktisch nach. Entdecke lustig und locker einfache und nützliche Kinesiologie-Übungen, um im Familienalltag gelassener zu sein. Lerne Methoden kennen, die dir helfen Stresssituationen noch besser zu meistern und die Familienbindung zu stärken.



Zusätzlich zeige ich dir, wie du Kinder selber kinesiologisch unterstützen kannst:

- Fokus und Konzentration (z.B. beim Hausübung machen und Lernen)
- Zur Ruhe kommen und entspannt einschlafen
- „Erste-Hilfe“-Übungen, um in extremen Stresssituationen wieder klar denken zu können
- Selbst kinesiologisch testen
(zum Beispiel als Entscheidungshilfe oder um die passenden energetischen Substanzen zu finden)

Termin	Donnerstag, 08. Mai 2025 von 18:00 - 20:00 Uhr
Leitung	Mag. a Elisabeth Leitner die Kinderkinesiologin (Natur-Feld-Kinesiologin, Touch-for.health-Praktikerin, Zusätzliche Ausbildungen in (freier) Kinderkinesiologie, Elementarpädagogin, Vermittlerin)
Ort	EKiZ St. ruwelPeter
Kosten	30€/Person

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676 / 92 78 990



Geburtsvorbereitung

Kooperation mit Hebammenordination Erdenlicht

Geburtsvorbereitung kann die Art und Weise, wie Schwangerschaft, Geburt und frühe Elternschaft erlebt wird, entscheidend beeinflussen.

Bereiten Sie sich auf das Wunder Geburt mit uns vor und erfahren Sie mehr über den Verlauf der Schwangerschaft. Mit Hilfe von gezielten Körperwahrnehmungs- und Bewegungsübungen wird das Finden der optimalen und individuellen Geburtsposition erleichtert.

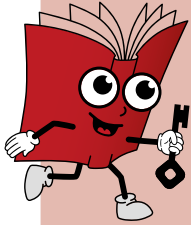
Weiters werden hilfreiche Atemübungen für die verschiedenen Phasen der Geburt erlernt und gefestigt. Auch auf die Vorbereitungen auf die Elternschaft, Wochenbett, Babypflege und das Stillen werden wir eingehen.

Termine

finden Sie auf der Homepage: www.erdenlicht.at

Informationen unter 0676 / 913 46 07 oder info@erdenlicht.at





Kooperation mit der öffentlichen Bibliothek

Öffnungszeiten:

Montag und Freitag von 16:00 bis 19:00 Uhr
Donnerstag von 08:30 bis 11:30 Uhr
und Sonntag von 09:00 bis 11:30 Uhr



Familiengottesdienste

Termine

Faschingssonntag, 02. März 2025, 10:00 Uhr: **Familienmesse** in der Pfarrkirche
Karsamstag, 19. April 2025, 16:00 Uhr: **Osterfeier für Familien** in der Pfarrkirche
Donnerstag, 19. Juni 2025, **Fronleichnamfest** in der Pfarrkirche

aktuelle Infos auf der Pfarrhomepage: www.pfarre.stpeterau.at





KINDER FASCHING

mit Umzug

SONNTAG, 2. März
14.00 - 17:00 Uhr
Carl Zeller Halle
St. Peter in der Au



Eine Veranstaltung des Familienreferats
der Marktgemeinde St. Peter in der Au.

Umtauschmarkt

RUND UM 'S KIND



ONLINE-Anmeldung
www.stpeterau.at



Kosten: € 5,- pro Tisch + 2 Bänke
Tischtücher bitte selber mitbringen!
Aufbau: 8 - 9 Uhr, Verkauf 9 - 11 Uhr



Samstag, 15. März
Carl Zeller-Halle, St. Peter/Au
9.00 - 11.00 Uhr

Bekannt aus:



BERATUNG SCHAUER

PRAXIS: WOLFSBACH | LINZ | ONLINE

UNSER ANGEBOT:

- | PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
- | COACHING
- | SUPERVISION
- | ELTERNCOACHING
- | PAARBERATUNG
- | BREATH WORK

- | EINZELBERATUNG
- | UNTERNEHMEN (FÜHRUNGSKRÄFTE, MITARBEITER, LEHRLINGE)
- | TEAMS

- | WORKSHOPS UND SEMINARE

MANUELA SCHAUER: 0664/2963928
GOTTFRIED SCHAUER: 0664/5182503

WWW.BERATUNG-SCHAUER.AT

TERMINE NACH VEREINBARUNG.
WIR UNTERLIEGEN DER SCHWEIGEPFLICHT!



reset Support

**REDEN WIR DARÜBER.
WIR FREUEN UNS AUF DAS GESPRÄCH!**





ß STUDIO

EINZIGARTIGES DESIGN, DAS IM *Kopf*
BLEIBT UND INS *Herz* TRIFFT.

HI, ICH BIN SABRINA, SELBSTSTÄNDIG ALS GRAFIK- & WEBDESIGNERIN AUS WOLFSBACH.
BEIM EKIZ BIN ICH FÜR DIE KREATIVE GESTALTUNG DES PROGRAMMHEFTES ZUSTÄNDIG.

IN MEINEM KREATIVSTUDIO DREHT SICH ALLES UM GANZHEITLICHES DESIGN:
LOGOS, WEBSITES, VISITENKARTEN, SOCIAL-MEDIA-, & PRINT-DESIGN...
FÜR HERZLICHE SOLOSELBSTÄNDIGE UND REGIONALE UNTERNEHMEN.

MEIN MOTTO DABEI: 100% DU UND DAS ÜBERALL :)

Du bist an einer Zusammenarbeit interessiert? Melde dich gerne.

 www.sp-studio.at |  [sabrina_pechgraber](https://www.instagram.com/sabrina_pechgraber)



Osteopathie & Physiotherapie

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Therapieform, die sich auf drei wesentlichen Säulen stützt: die parietale Säule (Bewegungsapparat), die viszerale Säule (innere Organe) und die kranio-sakrale Säule (Kopf-Kreuzbein). Diese Säulen sollen miteinander und untereinander gut in unserem Organismus funktionieren.

Die Osteopathie versucht mit einem ganzheitlichen Ansatz und manuellen Techniken, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren und Blockaden zu lösen.

Anwendungsgebiete:

- Schmerzen am Bewegungsapparat
- Bandscheibenvorfälle
- Neurologische Beschwerden
- Zustand nach Operationen
- Verdauungsbeschwerden
- Gynäkologische Beschwerden
- Betreuung vor, während und nach Schwangerschaften
- Kiefergelenksproblematik
- Sportverletzungen
- Schwindel, Tinnitus
- Kopfschmerzen
- Abflussstörungen
- Blockaden
- Beschwerden bei Säuglingen und Kindern



Philipp Grabenschweiger, BSc. D.O.

Marktstraße 34/1
3312 Oed

+43 660 54 52 744

www.therapie-grabenschweiger.at



Tragetücher und Tragehilfen – und WARUM ??

Nun, eines steht fest, ein Neugeborenes wird in den ersten Monaten „getragen“ werden, auch wenn manche Babys gerne einige Zeit im Kinderwagen verbringen. Ein schnell ersichtlicher großer Vorteil an Tragetüchern und Tragehilfen sind die Hände „**frei zu haben**“ ABER das ist längst nicht das „alles“.

Die Möglichkeiten der intensiven **körperlichen Nähe**, **Geborgenheit** und **Vertrauen** dem kleinen Erdbewohner zu geben – auch von Seiten der Väter – sind besondere Eigenschaften von Tragetüchern und Tragehilfen. Des weiteren können **Bedürfnisse** wie Schlafen, Schutz, Zeit für Geschwisterkind, Erledigungen im Alltag etc. gut umgesetzt werden.

In den letzten Jahren haben sich viele Varianten von Tragetüchern und Tragehilfen entwickelt – das macht die Entscheidung zu einem Modell nicht immer leicht.

In meiner Tätigkeit als **Trageberaterin** kann ich Euch die Vor- und Nachteile der unterschiedlichen Varianten erläutern, die korrekte Handhabung mit Tipps und Tricks zeigen und Ihr habt die Möglichkeit unverbindlich Modelle zu testen – dies kann vor teuren Fehlkäufen bewahren. Mein fachliches Grundwissen über die Entwicklung der Kinder unterstützen meine Beratungen und ein zusätzlicher Bonus sind Rabatte bei einigen Händlern.

Bei Interesse oder auftretenden Fragen kann man mich gerne unter folgenden Kontakten erreichen oder stöbern:

0650 / 268 0 268, chris_hantak@yahoo.de, www.ergochris.at



Liebe Grüße, Christina

möbel
WOHNEN WIE
GEWOLLT **polt**
— seit 1928 —
www.moebelpolt.at



die
Kinderkinesiologin
Mag.^a phil. Elisabeth Leitner


Ganzheitliche Unterstützung
für Kinder, Familien und
Frauen mit Kinderwunsch -
energetische Balance für
jede Herausforderung.

Einfach bei mir melden :)

 0650 273 84 84

 office@die-kinderkinesiologin.at



 Gemeinschaftspraxis
Lichträume
Promenade 34
3353 Seitenstetten

 die-kinderkinesiologin.at

 [@diekinderkinesiologin](https://www.instagram.com/diekinderkinesiologin)



Praxis für Manuelle Schmerztherapie,
Massage, Physiotherapie, Ergotherapie,
Diätologie, Ernährungsmedizin und
Darmgesundheit

Graf Segur Platz 11 | 3352 St.Peter i.d. Au
www.team-lebensart.at |  [teamlebensart](https://www.instagram.com/teamlebensart)
[+43 660 9822 229 | team.lebensart@gmail.com](mailto:team.lebensart@gmail.com)

Klangmassage, Bodyflow & Stimmgabel

Sabine Stowasser



KLANGMASSAGE

Töne und Vibrationen der Klangschalen, Gong, Koshih und Zimbel lindern körperliche und seelische Beschwerden. Der Körper kommt zur Ruhe und entspannt. Ein Loslassen vom Alltag. Klangschalen werden sowohl auf den bekleideten Körper aufgestellt, als auch runderherum angeschlagen.



BODYFLOW

Bodyflow ist eine sanfte Körperarbeit, bei der rhythmische, pulsierende Bewegungen des Körpers eingesetzt werden, um Blockaden zu lösen, die Selbstheilung zu fördern und das energetische Gleichgewicht wiederherzustellen.



STIMMGABEL

Stimmgabeln werden verwendet, um präzise Schwingungen und Töne zu erzeugen, die durch Vibrationen tief in den Körper eindringen, Stress abbauen, die Durchblutung fördern und das allgemeine Wohlbefinden steigern können.



Wirkweise bei Schwangeren und Babys:

- zur Ruhe kommen
- Schmerzlinderung bei den werdenden Müttern
- beruhigende Wirkung auf Mütter und Baby
- Hilfe bei Ein- und Durchschlafproblemen
- Stärken der Mutter- Kind Bindung



Wirkung bei Jugendlichen:

- Selbstbewusstsein stärken
- Begleiten in der emotionalen herausfordernden Zeit
- Schulischen und gesellschaftlichen Hürden besser entgegenzutreten können
- Selbstvertrauen und Selbstliebe fördern
- Körperliche und seelische Schmerzen lindern



Wirkweise bei Erwachsenen:

- Stressabbau
- Linderung von Schmerzen und Lösen von Blockaden
- Abschalten vom Alltag
- Geistige Klarheit
- Klarer Kopf, Stopp des Gedankenkarussells



Sabine Stowasser
0650 6622991



Teichstrasse 9
3352 St. Peter in der Au



SCAN ME

Gemeinschaftspraxis

Lichtträume

Promenade 34
3353 Seitenstetten

Kinder entwickeln sich von Geburt an sehr unterschiedlich und wir können in der Entfaltung manchmal große Unterschiede in ihren Fähigkeiten, Stärken und Schwächen beobachten.

ERGOTHERAPIE wird bei Kindern jeden Alters eingesetzt, die in ihrer körperlichen, geistigen oder sozialen Entwicklung gegenüber Gleichaltrigen benachteiligt sind. Das können Probleme in der Handlungsfähigkeit, beim Spiel- und Lernverhalten oder der Alltagsbewältigung sein. Weiters hilft eine ergotherapeutische Behandlung Kindern, die auf ihre Mitmenschen und ihre Umwelt mit übermäßiger Angst, Aggression, Abwehr oder Passivität reagieren.

In der Therapie sorgen wir für Bedingungen, die es dem Kind ermöglichen, sich weiteren Entwicklungsschritten zu öffnen:

- durch eine umfassende, effektive Befundung
- durch entsprechende Spielangebote/Aktivitäten
- durch gezieltes Training einer bestimmten Fertigkeit (Schreiben, Schneiden, Anziehen...)
- durch begleitende Beratung der Eltern

Wir Ergotherapeutinnen stehen gerne für weitere Beratung
und Fragen zur Verfügung.

Sonja Dorfmayr (0650/9236824)

Johanna Losbichler (0680/2055443)



Unser EKiZ Team



TANJA KICKINGER
Leitung EKIZ,
Eltern-Kind-Gruppe,
Eltern-Kind-Turnen,
Workshops



STEFANIE LADNER
Buchhaltung,
Eltern-Kind-Turnen



LISA BERGER
Eltern-Kind-Gruppen,
KidFit, Workshops
Kasperlteam



KARIN HELLER
Eltern-Kind-Gruppen



NADINE KERN
Eltern-Kind-Gruppe,
Windelflitzer



**MARLENE
PFAFENEDER**
Eltern-Kind-Turnen



**SUSANNE
HAUNSCHMID**
Eltern-Kind-Turnen



JULIA SALLINGER
KidFit, Kasperlteam



**GERLINDE
GLEISS-BOHACEK**
Mediation, Beratung,
Vortrag



AGNES WIESER
Kasperlteam



KATRIN LENGAUER
Kasperlteam



STEFANIE TEMPL
Kasperlteam



KARIN ÖFFERLBAUER
Kasperlteam



**BIANCA
VIERTELMAYR**
Beratung Hebamme



**JULIA
ZEINER-MAYRHOFFER**
Beratung Ergotherapie



ULRIKE HAGEN
Beratung Logopädie,
Vortrag



**CHRISTIANA
HALBMAYR**
Beratung
Physiotherapie

Aktuelle Infos findet ihr im Internet:

www.ekiz-struwelpeter.at oder auf Facebook

IMPRESSUM

Herausgeber:
Satz, Layout:
Logo-Design:

© Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelpeter, NÖ Familienbund
SP-STUDIO – Sabrina Pechgraber
Günther Geiblinger

