

# Eltern-Kind-Zentrum

St.ruwelpeter – St. Peter in der Au



**Kursprogramm**  
Herbst/Winter 2023/24

## NÖ Familienbund Eltern-Kind-Zentrum

Graf-Segur-Platz 6, 3352 St. Peter in der Au  
www.ekiz-struwelpeter.at, Telefon: 0676/92 78 990  
eMail: struwelpeter@noe.familienbund.at





## Herzlich willkommen im Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelPeter!



Ein vor Energie sprühendes Team hat sich in den letzten Monaten wieder ins Zeug gelegt um abermals ein abwechslungsreiches Programm zusammenzustellen. Wir präsentieren euch mit Stolz ein

Semester gefüllt mit Wissenswertem, Spiel und Spaß und noch viel mehr! Wir sind uns sicher, dass für jede/n was Passendes dabei ist – und wenn nicht, dann sind wir jederzeit für Input, Ideen und Vorschläge offen!

Also blättert das Programm doch gleich mal durch – viel Spaß beim Stöbern und Entdecken wünscht euch

Euer St.ruwelPeter Team

## Liebe Familien!

Ich finde es großartig, dass ihr euch für das Programm des Eltern-Kind-Zentrums „St.ruwelPeter“ interessiert. Eltern-Kind-Zentren sind eine tolle Einrichtung. Der NÖ Familienbund unterstützt 11 Eltern-Kind-Zentren in ihrer Arbeit in ganz Niederösterreich. Ohne das große ehrenamtliche Engagement unseres Teams wäre es nicht möglich, diese Vielfalt anzubieten.

Wir legen in unseren Zentren sehr viel Wert auf hohe Qualität der Angebote und dass sie auf die Bedürfnisse der Familien eingehen.

In den Eltern-Kind-Gruppen erleben Familien Edelstein-Stunden mit ihren jungen Kindern. Oft werden dort Freundschaften für's Leben geknüpft. Die Mamas und Papas können sich auch austauschen und ihr Wissen rund um das große Thema „Familie“ bei Eltern-Kind-Cafés oder Elternbildungs-Seminaren vertiefen.

Der NÖ Familienbund ist ein gemeinnütziger Verein und hat u.a. auch die Aufgabe, Anliegen von Familien gegenüber Land und Bund zu vertreten.

Wir freuen uns über alle konstruktiven Rückmeldungen aus euren Reihen. Denn so können wir Niederösterreich und Österreich noch familienfreundlicher machen!

Ihre **Doris Schmidl**  
Abgeordnete zum NÖ Landtag,  
Obfrau des NÖ Familienbundes



**Irene Bamberger**  
Landesgeschäftsführung NÖ Familienbund

## Unser Angebot

### Eltern-Kind-Gruppen

Spatzennest - für Babys ab der Geburt.....	5
Rasselbande - für Babys ab der Geburt.....	6
Krümelzwerge - ab 1 Jahr.....	6
Windelrocker - ab 1 Jahr.....	7
Bärenkinder - ab 1,5 Jahren.....	7
Klettermaxl - ab 1,5 Jahren.....	8
Marienkäfer - ab 2 Jahren.....	8
Fruchtzwerge - ab 2 Jahren.....	9

### Besondere Eltern-Kind-Gruppen

Mama - Baby - Yoga.....	10
Kreatives Gestalten im Jahreskreis.....	10
Eltern-Kind-Café.....	11
Babymassage.....	11

### Bewegungsangebote

Windelflitzer.....	12
Eltern-Kind-Turnen.....	13
KidFit – Kinderturnen.....	13

### Angebote für Kinder

Musikanfängerkurs.....	14
Kreatives Gestalten im Jahreskreis.....	15

Der Kasperl kommt ins Schloss.....	15
Pferdeluft schnuppern.....	16
Kinder-Mentaltraining.....	17
der physikalische Adventskalender.....	18
KüchenKids.....	18
Brettspiele - Nachmittag.....	19

### Angebote für Erwachsene

Beikost.....	20
Infoveranstaltung Tragetücher und Tragehilfen.....	21
Rückbildungsgymnastik.....	22
<u>Schnupperworkshop</u> „Starke Eltern braucht ein Kind“.....	22
<u>Workshop</u> „Starke Eltern braucht ein Kind“.....	23
HypnoBirthing.....	24
Erlebnis NATUR.....	25
Stressfreies Essen am Familientisch.....	26
Beratung und Elterntankstelle.....	27
Mediation.....	27

### Weitere Angebote in der Gemeinde

Mutter-Eltern-Beratung.....	28
Familiengottesdienste.....	28
Umtauschmarkt: Rund ums Kind.....	29
Adventmarkt Kinderbetreuung.....	30

## Anmeldung

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen bitte per SMS/WhatsApp-Nachricht an unsere EKIZ-Nummer oder direkt bei dem/der LeiterIn des Angebots unter **Angabe folgender Informationen:** Name, Adresse, Telefonnummer des/der Teilnehmers/-in – die Kontaktdaten sind bei der jeweiligen Kursbeschreibung ersichtlich.

## Mitgliedschaft

Der Familienbund ist Österreichs größte unabhängige Familienorganisation. **Eine Mitgliedschaft beim NÖ Familienbund zahlt sich aus.**

Für €20 jährlich pro Familie können die mit \* markierten Veranstaltungen bei uns im EKIZ zum reduzierten Preis besucht werden.

**Weitere Vorteile:** Vergünstigte NÖ-Card, ermäßigter Eintritt bei Veranstaltungen des Familienbundes, eine Zeitschrift sowie jährlich wechselnde Angebote und Ermäßigungen, uvm. Nähere Informationen dazu findet ihr auf der Familienbund Homepage: [www.familienbund.at](http://www.familienbund.at)



**Bei Absage gelten folgende Storno-Bedingungen:**  
Absage **bis 7 Tage vor** dem Termin: **100%** des Betrags werden **zurück überwiesen**  
Absage **bis 1 Tag vor** dem Termin : **50%** des Betrags werden **zurück überwiesen**  
Bei Absage **am Tag** des Termins wird der **volle Betrag** einbehalten.

**Vorauszahlung per Überweisung an:**  
**Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelpeter**  
**IBAN: AT37 4715 0426 9874 0018**

**Adresse:** Graf-Segur-Platz 6, 3352 St. Peter in der Au  
**Email:** [struwelpeter@noe.familienbund.at](mailto:struwelpeter@noe.familienbund.at)  
**Telefonnummer:** 0676/92 78 990  
**Homepage:** [www.ekiz-struwelpeter.at](http://www.ekiz-struwelpeter.at)

## Liebe Familien!

Das Thema Familien- und Kinderfreundlichkeit ist für mich als Bürgermeister der Marktgemeinde St. Peter/Au eine Herzensangelegenheit. Einrichtungen wie unser Eltern-Kind-Zentrum tragen dazu einen ganz wesentlichen Teil bei. Herzlichen Dank an all die engagierten MitarbeiterInnen des EKIZ-Teams für ihre Bemühungen. Nur so ist ein derart umfangreiches Programmangebot möglich.



Unsere Kinder sind unsere Zukunft und daher muss Eltern- und Familienbildung auch einen besonderen Stellenwert haben. Danke, dass Sie sich für dieses Angebot interessieren. Ich wünsche Ihnen viel Freude und viele nette Begegnungen in unserem EKIZ.



**Johannes Heuras**  
Bürgermeister





Unsere Eltern-Kind-Gruppen sind das Herzstück unseres Eltern-Kind-Zentrums. Sie alle haben zum Ziel, die Bindung zwischen Eltern und Kind/Kindern zu stärken, Ideen für die Beschäftigung mit euren Lieblingen zu sammeln, Elternkompetenzen zu erweitern sowie einen regen Austausch zwischen Eltern gleichaltriger Kinder herzustellen.



Die Anmeldung erfolgt jeweils für ein ganzes Schulsemester, ein Einstieg ist jedoch, falls freie Plätze verfügbar sind, ganzjährig möglich!

In all unseren Eltern-Kind-Gruppen ist es möglich, im Semester einmalig eine Fachperson zu verschiedensten Themen einzuladen, welche in der jeweiligen Altersgruppe aktuell sind. Mit Physiotherapeutin Christiana Halbmayr, Ergotherapeutin Christina Hantak, Diätologin Martina Lainerberger, Hebamme Bianca Viertelmayr und Zahnärztin Maria Stiebellehner haben wir ein tolles Team an Fachkräften, die mit hilfreichen Tipps und Ratschlägen eure offenen Fragen beantworten können.

## Spatzennest

für Babys ab der Geburt

In einer liebevoll vorbereiteten Umgebung können die Kinder ihre ersten Sinneserfahrungen machen. Wir werden Fingerspiele, Knieretter, Massagespiele und Bewegungslieder miteinander erleben, malen, tanzen und kleine Basteleien anfertigen. Die gemütliche Atmosphäre lädt die Kinder dazu ein, mit allen Sinnen unterschiedliche Materialien zu entdecken.



Eine gemeinsame Jause bietet den Erwachsenen die Möglichkeit sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und die Kinder beim Freispiel zu beobachten. Die Kinder können Neues ausprobieren, sowie motorische, soziale und kreative Erfahrungen sammeln.

<b>Termine</b>	03. Oktober 2023 – 30. Jänner 2024, dienstags 14:00 – 15:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Sarah Putz (Kindergartenpädagogin)
<b>Kosten</b>	75€*/95€ pro Semester (inkl. Bastelbeitrag)
<b>Teilnehmer</b>	max. 10 Kinder

Anmeldung über Eltern-Kind-Gruppenleiterin: 0660/ 83 78 212

## Rasselbande

für Babys ab der Geburt

In entspannter Atmosphäre möchten wir uns kennenlernen, gemeinsam plaudern und Erfahrungen rund um das Mama-sein austauschen. Wir werden Lieder, Reime, Finger- und Massagespiele kennenlernen, Sinneserfahrungen mit verschiedenen Materialien machen und Anregungen sowie Ideen für Zuhause bekommen.



Durch die gemeinsame Aktivität und das bewusste miteinander Zeit verbringen wird die **Beziehung zwischen Mama und Kind gestärkt**. Natürlich ist auch ausreichend Zeit zum Stillen, Füttern und Wickeln.

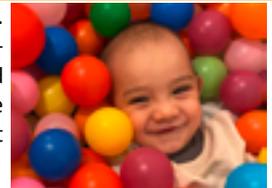
<b>Termine</b>	05. Oktober 2023 – 01. Februar 2024, donnerstags 10:30 – 12:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Michaela Fromhund (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Traumapädagogin)
<b>Kosten</b>	75€*/95€ pro Semester (inkl. Bastelbeitrag)
<b>Teilnehmer</b>	max. 10 Kinder

Anmeldung über Eltern-Kind-Gruppenleiterin: 0677/61 29 23 48

## Krümelzwerge

ab 1 Jahr

„Spiel, Spaß und gute Laune“ ist das Motto bei den Krümelzwerge. In einer gemütlichen Atmosphäre werden wir gemeinsam Lieder singen, Finger- und Bewegungsspiele lernen, basteln, malen, tanzen und Sinneserfahrungen mit unterschiedlichen Materialien machen. Die Kinder erleben Gruppengefühl, das für die spätere Kindergartenzeit fördernd ist.



Eine gemeinsame Jause bietet den Erwachsenen die Möglichkeit sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und die Kinder beim Freispiel zu beobachten. Die Kinder können Neues ausprobieren, sowie motorische, soziale und kreative Erfahrungen sammeln.

<b>Termine</b>	04. Oktober 2023 – 31. Jänner 2024, mittwochs 09:00 – 10:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Sarah Putz (Kindergartenpädagogin)
<b>Kosten</b>	75€*/95€ pro Semester ((inkl. Bastelbeitrag)
<b>Teilnehmer</b>	max. 10 Kinder

Anmeldung über Eltern-Kind-Gruppenleiterin: 0660/ 83 78 212



## Windelrocker

ab 1 Jahr

Es geht los! Gemeinsam mit Mama oder Papa machen wir uns auf die Reise und wollen die Welt entdecken, neue Dinge erleben, unsere Umgebung erforschen, gemeinsam spielen, singen und kreativ sein und erste soziale Erfahrungen sammeln! Und weil das alles hungrig macht, gibt es zwischen durch eine kleine Jausenpause.



Für die Eltern gibt es die Möglichkeit sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und ihr Kind beim freien Spiel zu beobachten.

<b>Termine</b>	06. Oktober - 22. Dezember 2023, jeden 2. Freitag 09:00 - 10:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Birgit Steinbichler (dipl. Kindergartenpädagogin, in Ausbildung zur "body 'n brain"-Trainerin)
<b>Kosten</b>	25€/30€ (inkl. Bastelbeitrag)
<b>Teilnehmer</b>	max. 10 Kinder

Anmeldung über Eltern-Kind-Gruppenleiterin: 0664/ 46 96 464

## Bärenkinder

ab 1,5 Jahren

In einer einladenden Umgebung haben die Bärenkinder die Möglichkeit ihre Welt zu entdecken, kreativ zu sein und Kontakte mit Gleichaltrigen zu knüpfen.

Gemeinsam werden wir uns mit Fingerspielen, Liedern, kleinen Bastelarbeiten und unterschiedlichen Materialien beschäftigen. Natürlich können sich die Kinder auch ausreichend bewegen und miteinander spielen. Bei einer gemeinsamen Jause bleibt genügend Zeit für den Austausch mit den anderen Eltern.



<b>Termine</b>	03. Oktober 2023 – 30. Jänner 2024, dienstags 09:00 – 10:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Melanie Gartlehner (Pädagogin)
<b>Kosten</b>	75€/95€ pro Semester (inkl. Bastelbeitrag)
<b>Teilnehmer</b>	max. 10 Kinder

Anmeldung über Eltern-Kind-Gruppenleiterin: 0660/35 32 334

## Klettermaxl

ab 1,5 Jahren

Die Klettermaxl erleben gemeinsam mit den Erwachsenen ein lustvolles Miteinander mit einem abwechslungsreichen Angebot angelehnt an die Jahreszeiten und den Jahresfestkreis.

Wir werden neue Lieder, Tänze und Reime kennenlernen sowie Altbekanntes wieder auffrischen. Neben einem gemeinsamen Teil gibt es genug Zeit und Raum für das freie Spiel; eine gemeinsame Jause rundet den Vormittag gemütlich ab.



<b>Termine</b>	05. Oktober 2023 – 01. Februar 2024, donnerstags 08:45 – 10:15 Uhr
<b>Leitung</b>	Tanja Kickingner (Kindergartenpädagogin)
<b>Kosten</b>	75€*/95€ pro Semester (inkl. Bastelbeitrag)
<b>Teilnehmer</b>	max. 10 Kinder

Anmeldung über Eltern-Kind-Gruppenleiterin: 0664/15 69 302

## Marienkäfer

ab 2 Jahren bis zum Kindergarteneintritt

Wir singen, malen, basteln, tanzen und lachen gemeinsam.

Wir lernen Fingerspiele, einfache Lieder und Bewegungsspiele.

Anschließend essen wir gemeinsam einen Kuchen, was den Eltern auch die Gelegenheit bietet, sich auszutauschen und die Kinder im freien Spiel zu beobachten.



<b>Termine</b>	02. Oktober 2023 – 29. Jänner 2024, montags 08:45 – 10:15 Uhr
<b>Leitung</b>	Karin Öfferlbauer (Elementarpädagogin)
<b>Kosten</b>	75€*/95€ pro Semester ((inkl. Bastelbeitrag)
<b>Teilnehmer</b>	max. 10 Kinder

Anmeldung über Eltern-Kind-Gruppenleiterin: 0676/37 03 762



## Fruchtzwerge

ab 2 Jahren bis zum Kindergarteneintritt

Gemeinsam singen wir einfache Lieder, spielen, malen und basteln.  
Wir lernen Finger- und Bewegungsspiele.



Während der Kuchenpause haben die Eltern die Gelegenheit, sich auszutauschen und ihre Kinder im freien Spiel zu beobachten.

<b>Termine</b>	02. Oktober 2023 – 29. Jänner 2024, montags 10:30 – 12:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Karin Öfferlbauer (Elementarpädagogin)
<b>Kosten</b>	75€/95€ pro Semester (inkl. Bastelbeitrag)
<b>Teilnehmer</b>	max. 10 Kinder

Anmeldung über Eltern-Kind-Gruppenleiterin: 0676/37 03 762

## EKiZ-Kids in Action



## Mama-Baby-Yoga

für Babys ab der 6. Lebenswoche

Mit viel Spaß für Mama und Baby im 1. Lebensjahr (in Absprache mit Gynäkologe/in oder Hebamme)! Yoga-Übungen sind für dich ein sanfter Weg um nach der Geburt wieder ein gutes Körpergefühl zu entwickeln. Im Vordergrund bei dieser Yoga-Stunde mit dem Baby steht die Rückbildungsgymnastik für die Mama. Die Babys können in Übungen miteinbezogen werden oder einfach in Ruhe schlafen, während Mama sich wieder fit macht.



**Anmerkung:** Bitte nimm für dein Baby eine Babydecke als Unterlage mit und für dich eine Yoga-Matte.

<b>Termine</b>	ab 20. September 2023, 6x mittwochs 10:30 – 12:00 Uhr 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 25.10.
<b>Leitung</b>	Manuela Graf-Kolvenbach (RYT 200 Yogalehrerin, Zusatzausbildung in Schwangeren- und Kinderyoga)
<b>Kosten</b>	80€/6er Block
<b>Teilnehmer</b>	max. 5 Kinder

Anmeldung unter 0650/40 31 515 oder [into.yogaintegral@gmail.com](mailto:into.yogaintegral@gmail.com)

## Kreatives Gestalten im Jahreskreis

für Kinder von 1-3 Jahren, mit Begleitung

Wir laden euch recht herzlich zu einem kreativen Themennachmittag ein! Bevor wir mit einer Werkarbeit beginnen, wollen wir uns gemeinsam mit einem Lied, einer Geschichte oder einem Fingerspiel auf den Themenschwerpunkt einstimmen. In gemütlicher Atmosphäre erweitern die Kinder unter anderem ihre Feinmotorik, Ausdauer, Vorstellungs- und Darstellungsfähigkeit und erleben vor allem Freude am kreativen Gestalten.



**Da die Kinder selbstständig arbeiten, bitte Kleidung anziehen, die auch schmutzig werden darf!**

<b>Termine</b>	<b>Thema Hl. Martin:</b> Freitag, 20. Oktober, 15:30 - 17:15 Uhr <b>Thema Advent:</b> Freitag, 24. November, 15:30 - 17:15 Uhr <b>Thema Winter:</b> Freitag, 12. Jänner, 15:30 - 17:15 Uhr
<b>Leitung</b>	Tanja Kickinger (Kindergartenpädagogin) Lisa Berger (dipl. Sozialpädagogin, Leitung EKIZ)
<b>Kosten</b>	6€/Termin

Anmeldung über Kursleiterin: 0664/15 69 302



## Eltern-Kind-Café

für Eltern und Kleinkinder bis ins Schulanfängeralter

Das Eltern-Kind-Café ist ein ungezwungenes, offenes Treffen. Hier finden Eltern und Kinder Platz zum Spielen, Plaudern, Kontakte knüpfen.

Zusätzlich steht unsere „EKiZ-Beraterin“ Gerlinde Gleiß-Bohacek für Fragen und Anregungen rund um den Familienalltag zur Verfügung.



Ältere Geschwister können natürlich mitgenommen werden!

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

<b>Termine</b>	ab 02. Oktober jeden 1. Montag des Monats, 14:30 - 16:00 Uhr 02. Oktober, 06. November, 04. Dezember
<b>Leitung</b>	Gerlinde Gleiß-Bohacek (Kindergärtnerin, Gordon Familientrainerin, Erziehungs- und Beziehungsberatung, Scheidungsberatung, Rainbows-Gruppenleiterin, Besuchsbegleitung für Scheidungs- und Pflegekinder, Mediatorin)
<b>Kosten</b>	keine

keine Anmeldung erforderlich

## Babymassage

Babys zwischen 6 Wochen und 6 Monaten

Eine sinnliche Zeit für einander mit vielen unterstützenden Einflüssen. Wusstest Du, dass du mit gezielten Berührungen und Griffen dein Kind dabei unterstützen kannst in den Schlaf zu finden und Koliken zu mildern? Die Babymassage kann hier unterstützend wirken und zusätzlich stärkt sie das Immunsystem, regt die Muskeln an und fördert das Wachstum. Diese möglichen Einflüsse bündeln sich in einer sinnlichen und wohlfühlenden Zeit zwischen dir und deinem Kind. Dieser **4teilige Kurs** richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen 6 Wochen und 6 Monaten die Berührungen genießen und unterstützende Grifftechniken erlernen wollen.



<b>Termine</b>	ab 12. Jänner 2024, 4x freitags 10:00 – 11:00 Uhr 12.01., 19.01., 26.01., 02.02.
<b>Leitung</b>	Christina Hantak (Ergotherapeutin, Trageberaterin, Babymassage Instruktorin)
<b>Kosten</b>	68€/4er-Block
<b>Teilnehmer</b>	max. 5 Kinder

Anmeldung über EKiZ Telefon: 0676/ 92 78 990



# Bewegungsangebote

SPORT  
Union  
ST. PETER/AU



Diese Angebote finden in Zusammenarbeit mit der Sport Union St. Peter in der Au sowie der Gemeinde und Volksschule Seitenstetten statt. Bitte achtet auf den genauen Kursort, wir bieten Bewegungsangebote in unterschiedlichen Gemeinden an!

## Achtung - Änderung des Anmelde-Vorgangs!

Bitte verwendet für die Anmeldung zu unseren Bewegungsangeboten ausschließlich das Online-Anmeldeformular auf unserer Homepage [www.ekiz-struwpeter.at](http://www.ekiz-struwpeter.at).  
Dieses wird ab 15. September 2023 freigeschaltet. DANKE

Bei Unklarheiten sind wir gerne für euch unter der EKIZ-Nummer sowie per Mail erreichbar.

## Windelflitzer

für 1 bis 3jährige Kinder, mit Begleitung

Schon die Kleinsten lieben Bewegung!

Dazu haben sie hier reichlich Platz und Gelegenheit:  
Gemeinsam werden wir den Turnsaal in einen **Indoor-Spielplatz** verwandeln, wo die Kinder dann die Möglichkeit haben, sich auszutoben, Neues auszuprobieren, zu hüpfen, zu klettern, zu rutschen und vieles mehr.



<b>Termine</b>	03. Oktober 2023 - 31. Jänner 2024, dienstags 15:00 - 16:15 Uhr
<b>Leitung</b>	Sandra Stockinger (Pädagogin)
<b>Ort</b>	Turnsaal der VS Seitenstetten
<b>Kosten</b>	30€/Kind

Anmeldung ab 15. September 2023 per Online-Anmeldeformular auf unserer Homepage: [www.ekiz-struwpeter.at](http://www.ekiz-struwpeter.at)



## Eltern-Kind-Turnen

für 2-5jährige Kinder, mit Begleitung

Gemeinsam werden wir eine Bewegungslandschaft aufbauen. Anschließend haben die kleinen Turnerinnen und Turner die Möglichkeit, sich auszutoben, auf den Geräten zu klettern, ihre Grenzen kennen zu lernen und einfach Spaß an Bewegung zu haben.

### Dienstag

<b>Termine</b>	03. Oktober 2023 - 30. Jänner 2024, dienstags 16:15 - 17:30 Uhr (Änderung der Uhrzeit noch vorbehalten bis Mitte September)
<b>Leitung</b>	Sarah Putz (Kindergartenpädagogin), Melanie Gartlehner (Pädagogin)
<b>Ort</b>	Turnsaal der Mittelschule St. Peter in der Au
<b>Kosten</b>	30€/Kind

### Donnerstag

<b>Termine</b>	05. Oktober 2023 - 31. Jänner 2024, donnerstags 16:15 - 17:30 Uhr (Änderung der Uhrzeit noch vorbehalten bis Mitte September)
<b>Leitung</b>	Julia Sallinger (Sozialpädagogin), Katrin Lengauer (sportliche Mama)
<b>Ort</b>	Turnsaal der Mittelschule St. Peter in der Au
<b>Kosten</b>	30€/Kind

Anmeldung ab 15. September 2023 per Online-Anmeldeformular auf unserer Homepage: [www.ekiz-struwelpeter.at](http://www.ekiz-struwelpeter.at)

## KidFit - Kinderturnen

für 5 bis 7jährige Kinder, ohne Begleitung

Kinder lieben Bewegung – besonders in den kalten Monaten kommt Bewegung oft zu kurz! Unter unserem Motto „Bewegung macht Spaß“ möchten wir den Kindern ein abwechslungsreiches Programm bieten. Wir werden gemeinsam Laufspiele machen, motopädagogische Übungen machen, durch den Turnsaal flitzen, Turnmaterialien kennenlernen und vieles mehr.



<b>Termine</b>	02. Oktober 2023 - 29. Jänner 2024, montags 16:15 - 17:15 Uhr
<b>Leitung</b>	Karin Öfferlbauer (Elementarpädagogin)
<b>Ort</b>	Turnsaal der Mittelschule St. Peter in der Au
<b>Kosten</b>	30€/Kind

Anmeldung ab 15. September 2023 per Online-Anmeldeformular auf unserer Homepage: [www.ekiz-struwelpeter.at](http://www.ekiz-struwelpeter.at)

## Musikanfängerkurs mit Melodika - Musikschule Fröhlich

für Kinder ab ca. 5 Jahren

Längst haben umfangreiche Untersuchungen bewiesen, dass Musizieren im Kindesalter dazu beitragen kann, die Entwicklung eines jungen Menschen in erfolgreiche Bahnen zu lenken.

In unserem Musikkurs geht es nicht nur darum, Lieder zu lernen, Noten zu benennen, gemeinsam zu singen, zu tanzen, zu musizieren....., sondern um **wichtige Fähigkeiten**, die sich daraus entwickeln:

- Ausdauer und Disziplin
- Geduld, Einfühlungsvermögen
- Konzentration
- Selbstvertrauen
- Vorstellungsvermögen (Phantasie)
- Gehörentwicklung
- Feinmotorik
- Stimme und Sprachförderung
- Kreativität
- Teamfähigkeit sind nur einige wichtige Punkte. Diese Fähigkeiten sind den Kindern nicht nur ein Leben lang von großem Nutzen, sie prägen auch ihre Persönlichkeit.



Unser Unterricht besteht aus **drei wirkungsvollen Säulen**:

- Gehirn- und kindgerechter, anregender und fröhlicher Unterricht mit der Melodika
- Neues, modernes und interaktives Unterrichtsmaterial
- Die Trainingshilfen "Trainingsstift" und „Erfolgsuhr“ für zuhause, die das selbstständige Lernen der Kinder ermöglichen, auch ohne die Hilfe der Eltern. Ohne Computer, Internet oder Fernsehen.

<b>Termine</b>	ab 08. November 2023, immer Mittwoch nachmittags, je nach Fortschritt ca. 1 Jahr (mit Sommerpause)
<b>Leitung</b>	Ingrid Nagelstrasser (dipl. Musikpädagogin, selbstständige Musiklehrerin)
<b>Ort</b>	Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelpeter
<b>Kosten</b>	Bei Interesse bitte kostenlose Schnupperstunde ausmachen!
<b>Teilnehmer</b>	max. 10 Kinder

**Anmeldung zu einer kostenlosen Schnupperstunde über Kursleiterin:  
0664/75014911 oder [haag.nagelstrasser@musikschule-froehlich.at](mailto:haag.nagelstrasser@musikschule-froehlich.at)**



## Kreatives Gestalten im Jahreskreis

für Kinder von 3-6 Jahren, ohne Begleitung

Wir laden euch recht herzlich zu einem kreativen Themennachmittag ein! Bevor wir mit einer Werkarbeit beginnen, wollen wir uns gemeinsam mit einem Lied, einer Geschichte oder einem Fingerspiel auf den Themenschwerpunkt einstimmen.



In gemütlicher Atmosphäre erweitern die Kinder unter anderem ihre Feinmotorik, Ausdauer, Vorstellungs- und Darstellungsfähigkeit und erleben vor allem Freude am kreativen Gestalten.

**Da die Kinder selbstständig arbeiten, bitte Kleidung anziehen, die auch schmutzig werden darf!**

<b>Termine</b>	<b>Thema Hl. Martin:</b> Freitag, 20. Oktober, 13:30 - 15:15 Uhr <b>Thema Advent:</b> Freitag, 24. November, 13:30 - 15:15 Uhr <b>Thema Winter:</b> Freitag, 12. Jänner, 13:30 - 15:15 Uhr
<b>Leitung</b>	Tanja Kickinger (Kindergartenpädagogin) Lisa Berger (dipl. Sozialpädagogin, Leitung EKiz)
<b>Ort</b>	Eltern-Kind-Zentrum St. ruwelpeter
<b>Kosten</b>	6€/Termin

**Anmeldung über Kursleiterin: 0664/15 69 302**

## Der Kasperl kommt ins Schloss

speziell für die jüngsten Kasperl-Fans

Unser St. ruwelpeter Kasperl besucht uns wieder und erlebt bei jedem Termin ein neues spannendes Abenteuer mit seinen Freunden!



Außerdem könnt ihr den Kasperl auch am **Adventmarkt im Schloss** am 02. und 03. Dezember 2023, um 14:30 Uhr und 15:30 Uhr sehen!

<b>Termine</b>	freitags um 15:00 Uhr 20. Oktober 2023, 17. November 2023, 19. Jänner 2024
<b>Leitung</b>	EKiZ-Team
<b>Ort</b>	Kinoraum Schloss St. Peter in der Au
<b>Kosten</b>	2€*/3€ pro Kind

**Anmeldung über EKiz Telefon: 0676 / 92 78 990**

## Pferdeluft schnuppern am Pferdehof Stampfbauer

**für Kinder ab 3 Jahren bzw. ab 7 Jahren, ohne Begleitung**

An diesem Nachmittag werden wir eine lustige Einheit mit Spiel & Spaß am Reitplatz verbringen.

Im Zuge dessen lernen wir alles Mögliche rund ums Thema Pferd – Welche Aufgaben habe ich als Stall- und Pferdebesitzer, warum muss man das Pferd eigentlich vor dem Reiten putzen und noch vieles mehr!

Gemeinsam bereiten wir das Pferd zum Reiten vor und werden es auch im Anschluss versorgen. Danach lassen wir den Nachmittag mit einer kleinen Stärkung und einem Abschlusspiel ausklingen lassen.



**Bitte Reit- oder Fahrradhelm mitbringen. Für Verpflegung sorgt das EKIZ-Team.**

(Bitte Allergien und Unverträglichkeiten bei der Anmeldung bekannt geben!)

<b>Termin</b>	Kinder 3-6 Jahre: Montag, 09. Oktober 2023, 14:30 - 17:00 Uhr Kinder ab 7 Jahren: Freitag, 06. Oktober 2023, 14:30 - 17:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Susanne Pechhacker (Reitpädagogische Betreuung durch Dell'mour) Lisa Berger (Sozialpädagogin, Leitung EKIZ)
<b>Ort</b>	Pferdehof Stampfbauer St.Johann/Engstetten 148, 3352 St.Peter/Au
<b>Kosten</b>	30€/Kind

**Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676/92 78 990**



## Kinder-Mentaltraining „Memo sucht sein Glitzern“

für Schulanfänger und 1.Klässler, ohne Begleitung

„Memo sucht sein Glitzern“, ist eine 4 teilige Workshopreihe für Kinder, die ihr letztes Kindergartenjahr oder die 1.Klasse VS besuchen, mit der sie optimal auf ihren neuen Lebensabschnitt, den Schuleinstieg, vorbereitet sind.

Die **Themen**, die dabei behandelt werden, sind **Freundschaft, Selbstvertrauen, Mut und Glitzern**.

„Memo sucht sein Glitzern“ ist eine einzigartige Tiergeschichte, die sich auf die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern konzentriert. In dieser Geschichte begleiten die Kinder Memo, den Buckelwal, bei seinen Herausforderungen im Leben, insbesondere bei seinem Schuleintritt. Zusammen mit Memo wachsen sie und finden ihren eigenen authentischen Weg, um ihr volles Potenzial zu entfalten.



Die **Memo Methode** bietet die Möglichkeit, einen ganz besonderen Part im Leben unserer Kinder einzunehmen und gleichzeitig bekommen sie Tools in die Hand, die sie in ihrem Alltag umzusetzen können. Genau dies macht „Memo sucht sein Glitzern“, eine einzigartige Tiergeschichte in der Persönlichkeitsentwicklung für Kinder, möglich.

### Info-Nachmittag für Interessierte und Unentschlossene:

Donnerstag, 12. Oktober 2023, 15:00 Uhr – Kinder dürfen gerne mitkommen!

<b>Termine</b>	09. & 23. November 2023, 07. & 21. Dezember 2023
<b>Leitung</b>	Gabriele Denk (BEd., Pädagogin, diplomierte Mentaltrainerin, Trainerausbildung für MemoMethode, Trainerin für Kinder & Eltern stärken, Gartenpädagogin, Ärztl. geprüfte Aromafachberaterin)
<b>Ort</b>	Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelPeter
<b>Kosten</b>	110€/ 4er-Block
<b>Teilnehmer</b>	max. 12 Kinder

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676 / 92 78 990  
oder direkt beim Info-Nachmittag

## Der physikalische Adventkalender

WISSENSCHAFT - ABRUCHUNG  
WEIHERSTERSDORF

für Kinder von 4-12 Jahren

24 verschiedene Experimente rund um das Thema Weihnachten und um die kalte Jahreszeit laden zum Ausprobieren und Mitmachen ein. Die Experimente umfassen Themenbereiche wie Licht, optische Täuschungen, Feuerwerke, Magnetismus, Raketen und das Weltall. Doch auch der Frage, wie eine Lavalampe und ein Lautsprecher funktionieren, gehen wir auf den Grund und bauen selbst einfache Versionen davon nach. Die Experimente helfen nicht nur dabei, die Zeit bis Weihnachten zu verkürzen, auch die eine oder andere Idee für ein Geschenk findet sich vielleicht in dem Workshop. Bei dieser Veranstaltung ist die ganze Familie zur Teilnahme eingeladen.

<b>Termine</b>	Samstag, 25. November 2023, 09:30 – 12:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Johannes Leitner von SCI.E.S.COM.e.U
<b>Ort</b>	Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelpeter
<b>Kosten</b>	keine
<b>Teilnehmer</b>	max. 12 Kinder

Anmeldung per Onlinebuchung auf [www.sciencecenter.noe.gv.at](http://www.sciencecenter.noe.gv.at)  
Kategorie „Wissenschaft in der Freizeit“

## KüchenKids - In der Weihnachtsbäckerei

für Kinder von 4-6 Jahren, ohne Begleitung

„In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei,...“

Unter diesem Motto wollen wir ein paar einfache aber sehr leckere Weihnachtskekse für die Adventjause daheim zubereiten. Natürlich dürfen die Backwerke sowie die Rezepte mit nach Hause genommen werden! Wir freuen uns auf einen weihnachtlichen, herrlich duftenden Nachmittag!



**Bitte eine Dose und für Langhaar-Kinder einen Haargummi mitbringen, DANKE!**

<b>Termine</b>	Montag, 18. Dezember 2023, 15:30 – 17:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Sarah Putz (Kindergartenpädagogin), Lisa Berger (dipl. Sozialpädagogin, Leitung EKIZ)
<b>Ort</b>	Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelpeter
<b>Kosten</b>	10€/Kind
<b>Teilnehmer</b>	max. 8 Kinder

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676 / 92 78 990

## Brettspiele-Nachmittag mit dem Spieleverleih Würfel & Co

für Kinder von 4-6 Jahren, ohne Begleitung

Wir haben einige beliebte Spiele aus dem Verleih im Gepäck und werden diese gemeinsam ausprobieren.

Der Spaß kommt dabei sicher nicht zu kurz, wir freuen uns auf euch!



<b>Termine</b>	Freitag, 26. Jänner 2024, 14:30 – 16:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Elke Stefani & Agnes Wieser (Spieleverleih Würfel&Co Seitenstetten)
<b>Ort</b>	Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelPeter
<b>Kosten</b>	3€/Kind
<b>Teilnehmer</b>	max. 12 Kinder

Anmeldung über Workshop-Leiterin: 0664/3956752



## ß STUDIO

EINZIGARTIGES DESIGN, DAS IM *Kopf*  
BLEIBT UND INS *Herz* TRIFFT.

BEWUSSTES BRAND DESIGN (*EINHEITLICH & EINZIGARTIG*)

GANZHEITLICHES WEBDESIGN

SOCIAL & EDITORIAL DESIGN:

GESCHÄFTSAUSTATTUNG: (VISITENKARTEN, FLYER, ...)

// INSTAGRAMAUFTRITT // DESIGN VON WORKBOOKS, MAGAZINEN, ...

WAS MIR DABEI ECHT AM HERZEN LIEGT:  
EMPATHISCH // 100% DU // WOHLFÜHLEN // NATÜRLICH

Du bist an einer Zusammenarbeit interessiert, melde dich gerne:

[www.sp-studio.at](http://www.sp-studio.at) | [sabrina\\_pechgraber](https://www.instagram.com/sabrina_pechgraber)

## Beikost - wann, wie, was, wieviel?

Um den 5.-7. Lebensmonat herum beginnt die Zeit der Beikost.

Dazu stellen sich viele Fragen und Eltern müssen sich gleichzeitig durch einen Dschungel an unterschiedlichen Informationen, Ratschlägen und Produkten kämpfen.

In diesem Vortrag beantworten wir die drängendsten Punkte:

- **Wann | Beikostreifezeichen** Woran erkennt man, ob ein Baby bereit ist für Beikost?
- **Wie | Richtig füttern** Wie kann das Baby von Anfang an in seiner Selbstständigkeit beim Essen unterstützt werden?
- **Was und Wieviel** Was kann das Baby essen und wieviel Beikost braucht es?
- **Brei:** Wie ist ein guter Babybrei zusammengesetzt?
- **Baby led weaning** Worauf man achten sollte, wenn das Baby von Anfang an feste Kost vom Familientisch mit isst.
- **Gläschen, fertige Breie & Co** Woran erkennt man "gute" Beikostprodukte?
- **Getränke** Wieviel und was sollte das Baby ab Beginn der Beikost trinken?



Wir wollen der Beikost-Zeit ihren Schrecken nehmen und Ihnen zeigen, wie Sie dieser Zeit entspannt entgegensehen können.

<b>Termin</b>	Montag, 27. November 2023, 15:00 – 16:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Lisa Schölbauer (Mittelschulprofessorin, Pädagogin, Fachkraft für babygeleitete Beikost, Beraterin für ganzheitlichen Baby- und Kinderschlaf, Stillmentorin; zusätzliche Fortbildungen zu Familientisch, Schreibabys/Regulationsstörungen)
<b>Ort</b>	Eltern-Kind-Zentrum St. ruwelpeter
<b>Kosten</b>	30€

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676/92 78 990

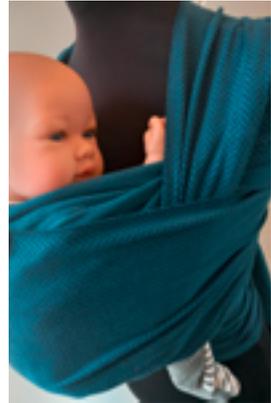
## Infoveranstaltung - Tragetücher und Tragehilfen

Die Evolution hat unseren Nachwuchs zu „Traglingen“ gemacht – die Frage heutzutage ist nur WIE möchte ich mein Kind tragen? Ein Blick ins Internet offenbart uns schon die Fülle der Möglichkeiten an Tragehilfen.

**Ziele dieses Workshops** sind die Vor- und Nachteile von Tragetüchern und -hilfen, was es beim Kauf zu beachten gibt, was ich für den Alltag wissen muss und eine praktische Vorführung diverser Binde- bzw. Anlegetechniken.

Des Weiteren gibt es genug Zeit sich einzelne Modelle genauer anzuschauen und Fragen zu stellen.

Aufgrund der individuellen Bedürfnisse und der Sicherheit ist es nicht Ziel dieses Workshops die Techniken im Anschluss zu können, jedoch einen sehr umfassenden und guten Einblick in diesen Bereich zu bekommen.



<b>Termine</b>	Freitag, 17. November 2023, 15:00 – 16:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Christina Hantak (Ergotherapeutin, Trageberaterin, Kursleiterin für Baby-massage)
<b>Ort</b>	Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelPeter
<b>Kosten</b>	12€

Anmeldung über EKiz Telefon: 0676/92 78 990

**möbel**  
WOHNEN WIE  
GEWOLLT **polt**  
— seit 1928 —  
[www.moebelpolt.at](http://www.moebelpolt.at)



## Rückbildungsgymnastik

### Ganzkörperübungen nach der Schwangerschaft

Der Körper erlebt in der Zeit von Schwangerschaft und Geburt viele Veränderungen von Bauch-, Rücken- und Beckenmuskulatur sowie eine veränderte Körperhaltung. Jede Frau sollte nach der Geburt gezielt diese so wichtige Muskulatur wieder aufbauen und die eigenen Haltungsgewohnheiten im Alltag mit ihrem Baby optimieren. Im Kurs soll neben den Übungen auch Platz für Informationen, Erfahrungsaustausch und Entspannung sein.

Der richtige Zeitpunkt, um einen Rückbildungskurs zu beginnen, hängt von der Geburt, den ersten Wochen mit dem Baby und der ganz persönlichen Lebenssituation ab. Für einen optimalen Regenerationsverlauf kann sofort mit angepassten Therapiereizen begonnen werden. Für weitere Auskünfte stehe ich gerne telefonisch zur Verfügung.

<b>Termine</b>	ab 03. Oktober 2023, 5x dienstags 18:00 – 19:00 Uhr 03.10., 10.10., 17.10., 24.10., 07.11.
<b>Leitung</b>	Christiana Halbmayr (Physiotherapeutin)
<b>Ort</b>	Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelPeter
<b>Kosten</b>	79€ / 5er Block

Anmeldung über Kursleiterin: 0680/30 22 655

## Schnupperworkshop nach dem Gordon-Familien-Training und der Gewaltfreien Kommunikation

Das „Gordon-Familien-Training“ ist eines der erfolgreichsten Elternschulungsprogramme weltweit. Es fördert genau wie das Model der „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg das Selbstbewusstsein und die Beziehungen, hilft Konflikte nachhaltiger zu lösen und hat noch viel mehr positive Auswirkungen. An diesem Abend können Sie die Gedankenwelt dieser Methoden kennen lernen.

<b>Termin</b>	Mittwoch, 18. Oktober 2023, 18:30 – 21:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Gerlinde Gleiß-Bohacek (Kindergartenpädagogin, Gordon Familientrainerin, Erziehungs- und Beziehungsberatung, Rainbowsgruppenleiterin, Scheidungsberatung und Besuchsbegleitung, Mediatorin)
<b>Ort</b>	Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelPeter
<b>Kosten</b>	25€

Anmeldung bis 10. Oktober 2023 über Kursleiterin: 0660/ 78 33 230 oder  
office@gemeinsamgehtsbesser.at



## Starke Eltern braucht ein Kind

### Elternteraining nach Gordon-Familien-Training und Gewaltfreier Kommunikation

Wir werden zwar nicht ins Fitness-Center gehen, aber unsere „Beziehungsmuskeln“ werden wir hier schon trainieren.

#### Inhalt:

- Wie fördere bzw. hemme ich eine tiefe Beziehung.
- Wann und wie setze ich sinnvoll und wirkungsvoll Grenzen.
- Wie kann der andere am sichersten verstehen, was ich ihm mitteilen möchte.
- Wie kann ich Kind/Partner/in einfühlsam begleiten, seine Probleme (selbst) zu lösen.
- Den anderen erfolgreich veranlassen, unannehmbares Verhalten zu ändern ohne seinen Selbstwert oder die Beziehung zu gefährden.
- Die eigenen Bedürfnisse und Grenzen erkennen und achten.
- Konflikte beziehungsförderlich lösen.
- uvm.

Die Mischung aus Theorie und üben im Kurs und üben daheim im Alltag garantiert, dass das Gehörte auch wirklich im Alltag umgesetzt werden kann.

#### Voraussetzung: Teilnahme Schnupperworkshop am 18.10.

<b>Termine</b>	Freitag, 17. November 2023, 17:00 – 20:00 Uhr Samstag, 18. November 2023, 09:00 – 16:00 Uhr Freitag, 19. Jänner 2024, 17:00 – 20:00 Uhr Samstag, 20. Jänner 2024, 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Gerlinde Gleiß-Bohacek (Kindergartenpädagogin, Gordon Familientrainerin, Erziehungs- und Beziehungsberatung, Rainbowgruppenleiterin, Scheidungsberatung und Besuchsbegleitung, Mediatorin)
<b>Ort</b>	Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelPeter
<b>Kosten</b>	180€

**Anmeldung bis 01. November 2023 über Kursleiterin: 0660/ 78 33 230 oder [office@gemeinsamgehtsbesser.at](mailto:office@gemeinsamgehtsbesser.at)**

PS: Im Februar startet ein Kurs im EKIZ.

## Lerne HypnoBirthing kennen



In dieser **kostenlosen Infoveranstaltung** möchte ich euch HypnoBirthing näher vorstellen, da ich voraussichtlich im Februar/März einen HypnoBirthing-Kurs im Eltern-Kind-Zentrum anbieten werde.

HypnoBirthing, nach Marie F. Mongan, ist eine besondere Methode der Geburtsvorbereitung, die Eltern hilft, ihr Vertrauen in sich selbst und die eigenen Fähigkeiten zu stärken. So können sie der Geburt ihres Babys mit Vorfreude, Zuversicht und Gelassenheit begegnen.

### Warum HypnoBirthing?

- Ihr verbringt bereits vor der Geburt eine bestärkende, entspannte Zeit als Paar. Die vorgeburtliche Bindung zu eurem Baby wird vertieft
- Mit Selbsthypnose bereitet ihr euch entspannt und liebevoll auf eure Geburt vor
- Intuition, Selbstbewusstsein und Vertrauen in euch und euren Körper werden gestärkt
- Ihr lernt eure Optionen kennen und könnt gut informiert entscheiden, was sich für euch als Eltern richtig anfühlt
- Ängste oder Glaubenssätze, die nicht förderlich für die Geburt sind, können mit HypnoBirthing aufgelöst und durch positive Glaubenssätze ersetzt werden

Nutzt die Kraft eurer positiven Gedanken und eurer entspannenden HypnoBirthing-Werkzeuge auch über die Schwangerschaft & Geburt hinaus im Alltag und profitiert nachhaltig von HypnoBirthing

<b>Termin</b>	25. Jänner 2024, 15:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Sabine Streitner-Imb (Dipl. Mentaltrainerin und zertifizierte HypnoBirthing Kursleiterin)
<b>Ort</b>	Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelpeter
<b>Kosten</b>	keine

Anmeldung über Vortragende: 0650 840 28 38 oder [sabine@streitner-imb.com](mailto:sabine@streitner-imb.com)

## Erlebnis NATUR - Die Natur mit Kleinkindern und Kindern erleben

für Erwachsene, ohne Begleitung von Kindern

Der Workshop richtet sich an Erwachsene – Eltern-Kind-GruppenleiterInnen, PädagogInnen oder Eltern, die gerne mit ihren Kleinkindern Zeit in der Natur verbringen und sich hierfür Ideen holen möchten.



Die Natur stellt uns einen wunderbaren Spielplatz zur Verfügung, den wir achtsam bespielen dürfen. Der Lebensraum Natur bietet für Kinder und Eltern viele Möglichkeiten zum Bewegen, Spielen, Entdecken und Forschen und wirkt sich zudem positiv auf die Gesundheit aus. Ich möchte Sie ermutigen, Ihre Eltern-Kind-Gruppe nach draußen zu verlegen. In meinem Workshop bekommen Sie viele Ideen zur Gestaltung einer Natur- oder Waldspielgruppe.

Als erfahrene Naturspielgruppenleiterin spiele ich mit Ihnen mögliche Abläufe durch und gebe Ihnen viele praktische Tipps, Spiel- und Bastelideen mit. Natürlich sind alle Ideen auch für einen Familienausflug geeignet, damit Eltern und Kinder noch mehr positive Naturerlebnisse erfahren dürfen.

**Der Workshop findet nur im Freien statt,  
bitte wetterfest anziehen.**

<b>Termin</b>	Samstag, 07. Oktober 2023, 09:00 – 12:00 Uhr Ersatz-Termin: Samstag, 14. Oktober 2023, 09:00 – 12:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Stefanie Kloibhofer, BEd (Heilkräuterpädagogin, Tagesmutter, Eltern-Kind-Gruppenleiterin)
<b>Ort</b>	St. Peter/Au, genauer Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt geben
<b>Kosten</b>	35€/Person

**Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676/92 78 990**



## Stressfreies Essen am Familientisch

Das gemeinsame Essen ist oft etwas, worauf ich die ganze Familie freut. Bei einigen Familien entsteht beim Gedanken daran allerdings Stress – das muss aber nicht sein!

Wir besprechen, wie Entspannung, Zufriedenheit und Freude am Tisch einkehren.

**Sie erhalten einen Überblick über die Ernährung von Kleinkindern, sowie Tipps und Tricks für entspannte Mahlzeiten mit Kindern nach dem ersten Geburtstag.**

- Die richtigen Portionsgrößen
- Vorlieben und Besonderheiten bei der Kleinkindernahrung,
- Eigenständigkeitsentwicklung und Rituale sind nur einige der Punkte, mit denen wir uns beschäftigen werden.



<b>Termin</b>	Donnerstag, 18. Jänner 2024, 19:00 – 20:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Lisa Schölmbauer (Mittelschulprofessorin, Pädagogin, Fachkraft für babygeleitete Beikost, Beraterin für ganzheitlichen Baby- und Kinderschlaf, Stillmentorin; zusätzliche Fortbildungen zu Familientisch, Schreibabys/Regulationsstörungen)
<b>Ort</b>	Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelpeter
<b>Kosten</b>	30€

**Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676/92 78 990**



## Beratung und Elterntankstelle

Eltern sind Tag für Tag für ihre Kinder da und geben ihr Bestes. Sie trösten, motivieren, heitern auf, pflegen, spielen, umsorgen, ... ihre Sprösslinge.

Manchmal wünscht man sich da, sich selbst einmal zurücklehnen zu dürfen und selber Aufmerksamkeit, Verständnis, Einfühlung ... zu bekommen.

„Es gibt einen Ort jenseits von Richtig und Falsch, dort werde ich dich treffen“ (Rumi der Dichter). Dieses Zitat beschreibt meine Haltung mit der ich folgende Beratungen anbiete:

- Themen rund um Erziehung
- Kindergarteneinstieg
- Beziehungsberatung
- Trennung und Scheidung
- Verpflichtende Beratung bei einvernehmlichen Scheidungen gemäß §95 Abs.1a AußStrG
- Mediation (Konfliktregelungsverfahren)

### Leitung

Gerlinde Gleiß-Bohacek (Kindergartenpädagogin, Gordon Familientrainerin, Rainbowsgruppenleiterin, Scheidungsberaterin anerkannt nach §95, Besuchsbegleiterin, Mediatorin)

**Info/Terminvereinbarung: Tel. 0660/ 78 33 230, [office@gemeinsamgehtsbesser.at](mailto:office@gemeinsamgehtsbesser.at)**

## Mediation

### ein Verfahren zur Konfliktregelung

MediatorInnen helfen den Beteiligten:

- miteinander wieder konstruktiv ins Gespräch zu kommen
- ihre Probleme besser zu erkennen und zu verstehen
- ihre Gemeinsamkeiten und Differenzen herauszuarbeiten
- Lösungsoptionen zu finden, denen beide zustimmen können

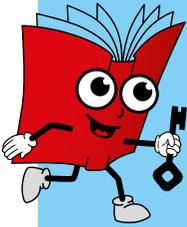
Mediation kann in vielen Bereichen Anwendung finden:

- bei Konflikten in Partnerschaften und Familien
- bei Streitigkeiten zwischen NachbarInnen (bei Konflikten in Unternehmen und zwischen Organisationen bei interkulturellen und bei politischen Konflikten ...)

### Leitung

Gerlinde Gleiß-Bohacek

**Info/Terminvereinbarung: Tel. 0660/ 78 33 230, [office@gemeinsamgehtsbesser.at](mailto:office@gemeinsamgehtsbesser.at)**



## Kooperation mit der öffentlichen Bibliothek

### Öffnungszeiten:

Montag und Freitag von 16:00 bis 19:00 Uhr  
 Donnerstag von 08:30 bis 11:30 Uhr  
 und Sonntag von 09:00 bis 11:30 Uhr



## Mutter-Eltern-Beratung

für Kinder bis 6 Jahre

Einmal im Monat gibt es die Möglichkeit zur Mutter-Eltern-Beratung, welche für Kinder bis 6 Jahre möglich ist.

<b>Termine</b>	jeden 2. Montag des Monats ab 15:00 Uhr 11. September, 09. Oktober, 13. November, 11. Dezember, 08. Jänner
<b>Leitung</b>	Bianca Viertelmayr (Hebamme)
<b>Ort</b>	Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelpeter
<b>Kosten</b>	keine

aktuelle Infos auf der Gemeindehomepage: [www.stpeterau.at](http://www.stpeterau.at)

## Familiengottesdienste



<b>Termine</b>	Sonntag, 10. September 2023, 10:10 Uhr Kindergottesdienst im <b>Pfarrsaal</b> Mittwoch, 06. Dezember 2023, 17:00 Uhr Nikolausfeier in der <b>Pfarrkirche</b> Sonntag, 24. Dezember 2023, 11:10 Uhr Kleinkindmette in der <b>Pfarrkirche</b> Sonntag, 18. Februar 2024, 10:10 Uhr Kindergottesdienst im <b>Pfarrsaal</b>
----------------	--

aktuelle Infos auf der Pfarrhomepage: [www.pfarre.stpeterau.at](http://www.pfarre.stpeterau.at)

# Umtauschmarkt

## RUND UM 'S KIND



**ONLINE-Anmeldung für den Verkauf**  
auf der Gemeinde-Homepage  
[www.stpeterau.at](http://www.stpeterau.at)

**Kosten:** € 5,- pro Tisch + 2 Bänke  
Tischtücher bitte selber mitbringen!  
Aufbau: 8 - 9 Uhr, Verkauf 9 - 11 Uhr

*Für das leibliche Wohl sorgt der Elternverein der Volksschule.*

# Sa, 16. September

## 9 - 11 Uhr

Carl Zeller-Halle, St. Peter/Au

## Kinderbetreuung am Adventmarkt

für Kinder bis 6 Jahre

Spiel und Spaß mit dem EKIZ-Team und dem Familienreferat der Marktgemeinde St. Peter in der Au.



<b>Termine</b>	Samstag, 02. Dezember, 12:00 - 17:00 Uhr Sonntag, 03. Dezember, 12:00 - 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Schloss St. Peter in der Au

aktuelle Infos auf der Gemeindehomepage: [www.stpeterau.at](http://www.stpeterau.at)

**Flammende**  **Schlossweihnacht**  
St. Peter/Au glüht

- Kunsth Handwerk
- Bäuerliches Handwerk
- Schmankerlroas
- Kinderprogramm
- Musikalisches Rahmenprogramm

**2. und 3. Dezember 2023**  
Schloss Sankt Peter in der Au  
10 bis 18 Uhr

  
[www.stpeterau.at](http://www.stpeterau.at)  
[www.flammende-weihnacht.at](http://www.flammende-weihnacht.at)  
Eintritt: 2 €, Kinder frei

## Juhuu! Ich wachse!

### Wie Kinder an der Welt wachsen und Eltern sie entspannt begleiten

3 aufeinander aufbauende Termine: dienstags von 8.30 – 10.00 Uhr

Genauere Infos und Termine gern auf Nachfrage bzw. auf der Homepage der Hebammenordination  
Erdenlicht in Seitenstetten

Veranstaltungsort: Hebammenordination Erdenlicht in Seitenstetten

Kosten: 25€ pro Termin

Anmeldung unter 0650 2129350 oder [j.zeiner@therapieteam-aschbach.at](mailto:j.zeiner@therapieteam-aschbach.at)



Ich freue mich auf euch und eure Kinder!

Julia Zeiner-Mayrhofer

Ergotherapeutin, Elementarpädagogin



Gemeinschaftspraxis  
*Lichtträume*

Promenade 34  
3353 Seitenstetten

Kinder entwickeln sich von Geburt an sehr unterschiedlich und wir können in der Entfaltung manchmal große Unterschiede in ihren Fähigkeiten, Stärken und Schwächen beobachten.

**ERGOTHERAPIE** wird bei Kindern jeden Alters eingesetzt, die in ihrer körperlichen, geistigen oder sozialen Entwicklung gegenüber Gleichaltrigen benachteiligt sind. Das können Probleme in der Handlungsfähigkeit, beim Spiel- und Lernverhalten oder der Alltagsbewältigung sein. Weiters hilft eine ergotherapeutische Behandlung Kindern, die auf ihre Mitmenschen und ihre Umwelt mit übermäßiger Angst, Aggression, Abwehr oder Passivität reagieren.

In der Therapie sorgen wir für Bedingungen, die es dem Kind ermöglichen, sich weiteren Entwicklungsschritten zu öffnen:

- durch eine umfassende, effektive Befundung
- durch entsprechende Spielangebote/Aktivitäten
- durch gezieltes Training einer bestimmten Fertigkeit (Schreiben, Schneiden, Anziehen...)
- durch begleitende Beratung der Eltern

Wir Ergotherapeutinnen stehen gerne für weitere Beratung  
und Fragen zur Verfügung.

# Unser EKiZ Team



**LISA BERGER**  
Leitung EKIZ



**JULIA SALLINGER**  
Leitung StV,  
Eltern-Kind-Turnen



**MARLENE FEHRINGER**  
Buchhaltung



**MICHAELA FROMHUND**  
Eltern-Kind-Gruppe



**MELANIE GARTLEHNER**  
Eltern-Kind-Gruppe,  
Eltern-Kind-Turnen



**TANJA KICKINGER**  
Eltern-Kind-Gruppe



**BIRGIT STEINBICHLER**  
Eltern-Kind-Gruppe



**KATRIN LENGAUER**  
Eltern-Kind-Turnen



**KARIN ÖFFERLBAUER**  
Eltern-Kind-Gruppe,  
KidFit



**SARAH PUTZ**  
Eltern-Kind-Gruppe,  
Eltern-Kind-Turnen



**SANDRA STOCKINGER**  
Windelflitzer



**STEFANIE TEMPL**  
Kasperlteam



**LISA WIESER**  
Kasperlteam



**GERLINDE GLEISS-  
BOHACEK**  
Eltern-Kind-Café,  
Mediation, Beratung



**CHRISTIANA  
HALBMAYER**  
Beratung  
Physiotherapie



**CHRISTINA HANTAK**  
Beratung Ergotherapie



**MARTINA LAINER-  
BERGER**  
Beratung Diätologie



**BIANCA  
VIERTELMAYR**  
Mutter-Eltern-Beratung

Aktuelle Infos findet ihr im Internet:

[www.ekiz-struwelpeter.at](http://www.ekiz-struwelpeter.at) oder auf Facebook

## IMPRESSUM

Herausgeber: © Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelPeter, NÖ Familienbund  
Satz, Layout: SP-STUDIO – Sabrina Pechgraber  
Logo-Design: Günther Geiblinger

