

Eltern-Kind-Zentrum

St.ruwelpeter – St. Peter in der Au



Kursprogramm
Frühling/Sommer 2022

NÖ Familienbund Eltern-Kind-Zentrum

Graf-Segur-Platz 6, 3352 St. Peter in der Au
www.ekiz-struwelpeter.at, Telefon: 0676/92 78 990
eMail: struwelpeter@noe.familienbund.at





Herzlich willkommen im Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelPeter!



Seit nunmehr 14 Jahren bereichert das Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelPeter das Leben vieler Familien. Es ist ein beliebter Treffpunkt für Groß und Klein und aus der Gemeinde nicht mehr wegzudenken.

In einem so langen Zeitraum sind Veränderungen nicht nur unvermeidbar sondern auch notwendig, weshalb sich unsere Silvia dazu entschieden hat, die Leitung des EKIZ zurückzulegen und neue berufliche Wege zu beschrei-

ten. Es freut uns sehr, dass sie unser Team weiterhin als Eltern-Kind-Gruppenleiterin mit ihrer Liebe und Begeisterung für die Arbeit mit den Familien bereichert.

Als neue Leitung möchte ich euch das neue Programmheft für das Sommersemester präsentieren, in das wir als Team viel Herzblut hineingesteckt haben. Wir hoffen, dass wir in dem abwechslungsreichen Programm für jeden etwas Passendes dabei haben und freuen uns, euch bei der ein oder anderen Veranstaltung zu treffen.

Lisa Berger und
Euer St.ruwelPeter Team

Liebe Familien!

Ich finde es großartig, dass ihr euch für das Programm des Eltern-Kind-Zentrums „St.ruwelPeter“ interessiert. Eltern-Kind-Zentren sind eine tolle Einrichtung. Der NÖ Familienbund unterstützt 11 Eltern-Kind-Zentren in ihrer Arbeit in ganz Niederösterreich. Ohne das große ehrenamtliche Engagement unseres Teams wäre es nicht möglich, diese Vielfalt anzubieten.

Wir legen in unseren Zentren sehr viel Wert auf hohe Qualität der Angebote und dass sie auf die Bedürfnisse der Familien eingehen.

In den Eltern-Kind-Gruppen erleben Familien Edelstein-Stunden mit ihren jungen Kindern. Oft werden dort Freundschaften für's Leben geknüpft. Die Mamas und Papas können sich auch austauschen und ihr Wissen rund um das große Thema „Familie“ bei Eltern-Kind-Cafés oder Elternbildungs-Seminaren vertiefen.

Corona hat uns allen gezeigt, wie wichtig Familien für das System und auch für jede*n Einzelne*n ist. Der NÖ Familienbund hat rasch

reagiert und dort wo es möglich war, den behüteten Raum der Eltern-Kind-Zentren in die digitale Welt verlegt.

Da der NÖ Familienbund auch zur Aufgabe hat, die Anliegen von Familien gegenüber Land und Bund (wir haben einen Sitz zum Beispiel im Elternbeirat des Bundesministeriums) zu vertreten. Wir freuen uns über alle konstruktiven Inputs aus euren Reihen. Denn so können wir Niederösterreich und Österreich noch familienfreundlicher machen!

Ihre **Doris Schmid**
Abgeordnete zum NÖ Landtag,
Obfrau des NÖ Familienbundes



Irene Bamberger
Landesgeschäftsführung NÖ Familienbund

Aktuelle Situation



Aufgrund der erforderlichen Maßnahmen zum gesundheitlichen Schutz mussten wir in den letzten Semestern immer wieder den Betrieb einstellen. Trotz der steten Unsicherheit, ob und in welcher Form es weitergehen wird, haben wir wieder versucht, ein Programm mit unseren Herzstücken zusammenzustellen. Es reicht von unseren beliebten Eltern-Kind-Gruppen über Workshops für Kinder bis hin zu informativen Angeboten für Erwachsene. Wir hoffen sehr, dass wir das Sommersemester 2022 wie geplant beginnen und im besten Fall

ohne Unterbrechungen durchführen können. Wir wünschen uns so sehr, dass das EKiz wieder mit Lachen, Gesprächen, Musik und Wärme erfüllt wird. Aufgrund der aktuellen Situation gilt weiterhin, **dass all unsere Veranstaltungen nur mit Anmeldung, geringerer Teilnehmerzahl und mit weniger Terminen stattfinden.** Aktuelle Infos und Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder erfahren Sie unter unserer EKiz-Nummer 0676/92 78 990. Bei Redaktionsschluss waren Details zu den Maßnahmen leider noch nicht bekannt.

Änderungen vorbehalten.

Unser Angebot

Eltern-Kind-Gruppen

Regenbogenbärchen	5
Smiley-Gang.....	6
Zwergenclub	6
Rasselbande	7
Gänseblümchen.....	7

Bewegungsangebote

Eltern-Kind-Turnen	8
KidFit – Kinderturnen	8

Workshops für Kinder

English for kids	9
Wir spielen Yoga	9
Papa-Kind-Vormittag	10
Nachmittag am Ponyhof (3-5J)	11
Nachmittag am Ponyhof (6-8J)	11
Actionpainting	12
Der Kasperl kommt ins Schloss	12

Rainbows-Gruppen	13
online Vortrag: RAINBOWS	13

Workshops/Vorträge für Erwachsene

Geburtsvorbereitung	14
Richtig essen von Anfang an	15
Kindernotfallkurs/Reanimationstraining	15
Grippale Infekte vorbeugen.....	16
Babymassage.....	16
Die kindliche Sprachentwicklung.....	17
Erziehung bringt Frieden	18
Die Fotografin kommt.....	18
Eltern sind auch nur Menschen.....	19

Weitere Angebote

Familiengottesdienste	20
Kinderfasching	21
Rund ums Kind – Basar.....	21
Vorlesezeit in der Bibliothek.....	22
Terminübersicht.....	23

Anmeldung

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen bitte unter unserer EKIZ Nummer oder direkt bei der LeiterIn des Kurses (bis 1 Woche vor Kursbeginn); die Kontaktdaten sind bei der jeweiligen Kursbeschreibung ersichtlich. Danke!

Anmeldungen für Eltern-Kind-Gruppen, Workshops und Vorträge sind verbindlich! Bei Absage bis 7 Tage vor Kursbeginn entstehen keine Kosten. Danach ist der volle Kursbeitrag zu bezahlen oder ein Ersatz zu finden! Danke!

Mitgliedschaft

Der Familienbund ist Österreichs größte unabhängige Familienorganisation. **Eine Mitgliedschaft beim NÖ Familienbund zahlt sich aus.** Für €18 jährlich (gültig ab 2020) pro Familie können die mit * markierten Veranstaltungen bei uns im EKIZ zum reduzierten Preis besucht werden und weitere Vorteile genutzt werden: der ermäßigte Eintritt bei Veranstaltungen des Familienbundes, eine Zeitschrift sowie jährlich wechselnde Angebote und Ermäßigungen, etc. Nähere Informationen dazu findet ihr auf der Familienbund Homepage.

Sofern nicht anders angegeben, finden unsere Veranstaltungen im EKIZ statt.

Wir informieren euch auch im Internet über alle EKIZ Neuigkeiten. Besucht unsere Homepage **www.ekiz-struwelpeter.at** und werdet unser Fan auf Facebook.

Bei Fragen, Wünschen, Anregungen sind wir gerne für euch unter unserer **EKIZ Telefonnummer 0676/92 78 990** zu erreichen.

Wir freuen uns über neue Vorschläge für unser Programmheft und neue Gesichter im Team!

Adresse: Graf-Segur-Platz 6, 3352 St. Peter in der Au
Email: struwelpeter@noe.familienbund.at
Telefonnummer: 0676/ 92 78 990
Homepage: www.ekiz-struwelpeter.at

Liebe Familien!

Das Thema Familien- und Kinderfreundlichkeit ist für mich als Bürgermeister der Marktgemeinde St. Peter/Au eine Herzensangelegenheit. Einrichtungen wie unser Eltern-Kind-Zentrum tragen dazu einen ganz wesentlichen Teil bei. Herzlichen Dank an all die engagierten MitarbeiterInnen des EKIZ-Teams für ihre Bemühungen. Nur so ist ein derart umfangreiches Programmangebot möglich.



Unsere Kinder sind unsere Zukunft und daher muss Eltern- und Familienbildung auch einen besonderen Stellenwert haben. Danke, dass Sie sich für dieses Angebot interessieren. Ich wünsche Ihnen viel Freude und viele nette Begegnungen in unserem EKIZ.

Johannes Heuras
Bürgermeister





Alle Eltern-Kind-Gruppen werden aufgrund der schlecht absehbaren und besonderen Situation vorerst nur mit einem Block von 6 Terminen angeboten. Lässt es die Situation zu, werden wir um weitere 6 Termine verlängern.



In all unseren Eltern-Kind-Gruppen ist es möglich, einmal pro Semester eine Fachperson zu verschiedensten Themen einzuladen, welche gerade in eurer Altersgruppe aktuell sind. Physiotherapeutin Christiana Halbmayr kann z.B. zu Themen wie Trageberatung, Kinderfüße, Schuhkauf, frühkindliche Entwicklung/Entwicklungsförderung Infos geben; die Hebamme Bianca Viertelmayr kann euch mit hilfreichen Tipps und Ratschlägen Frage und Antwort stehen.

Regenbogenbärchen

ab 1 Jahr

Die Spielgruppenwelt zu entdecken macht unseren kleinen Bärchen viel Spaß. Der Bewegungsdrang und die Neugierde wachsen mit jeder Woche.

Unser Programm ist bunt wie ein Regenbogen: Reime, Fingerspiele, Kniereiter und Lieder begleiten uns jede Woche. Wir werden gemeinsam mit unterschiedlichen Materialien experimentieren und auch kleine Bastelarbeiten gestalten.



Bei einer gemeinsamen Jause stärken sich die Kleinen während die „Großen“ sich über den Erziehungsalltag und aktuelle Themen austauschen können.

Termine	ab 23. Februar, 6 x mittwochs, 8:30-10:00 Uhr
Leitung	Mag. ^a Silvia Gruber-Schweinberger (Pädagogin)
Kosten	32€*/38€ pro Semester
Teilnehmerzahl	max. 8 Kinder

Anmeldung über Spielgruppenleiterin: 0680/30 19 665

Smiley-Gang

ab ca. 1 Jahr

Gemeinsam spielen und singen wir bekannte Lieder, aber auch das ein oder andere Lied auf Englisch, machen lustige Kniereiter und Fingerspiele, bewegen uns, basteln einfache Kleinigkeiten oder malen.

Daneben bietet die anschließende gemeinsame Jause den Erwachsenen die Möglichkeit, sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und die Kinder beim freien Spielen und Entdecken zu beobachten.



Termine	ab 25. Februar, 6 x freitags, 9:15-10:45 Uhr
Leitung	Eva-Maria Pferzinger (Sprachtrainerin, Nachhilflehrerin)
Kosten	32€/38€ (inkl. Bastelbeitrag)
Teilnehmerzahl	max. 8 Kinder

Anmeldung über Spielgruppenleiterin: 0650/68 31 987

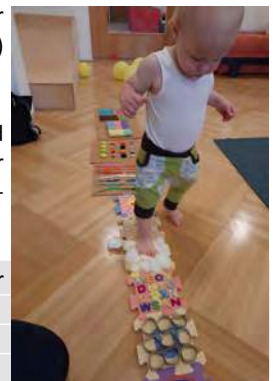
Zwergenclub

ab ca. 1,5 Jahren

Willkommen im Zwergenclub! Hier dürfen unsere Zwerge nach einer Begrüßungsrunde mit Bewegung und Gesang im freien Spiel ihre (Um-)Welt entdecken und erste soziale Kontakte knüpfen.

Die angebotenen Materialien wechseln zwischen Altbekanntem und Neuem, wir werden Basteleien anfertigen, unsere künstlerische Ader entdecken, Bewegungsspiele und -lieder kennenlernen und uns abschließend bei einer gemeinsamen Jause stärken.

Termine	ab 24. Februar, 6 x donnerstags 9:00-10:30 Uhr
Leitung	Lisa Berger (Sozialpädagogin, EKiz-Leiterin)
Kosten	32€/38€ inkl. Bastelbeitrag
Teilnehmerzahl	max. 8 Kinder



Anmeldung über Spielgruppenleiterin: 0676/69 43 772

Rasselbande

ab ca. 2 Jahren

Gemeinsam entdecken wir die kunterbunte Spielgruppenwelt: Wir singen, bewegen uns, erstellen Bastelarbeiten, experimentieren mit unterschiedlichen Materialien und knüpfen erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen.

Nach einer Begrüßungsrunde dürfen sich die Kinder frei im Raum bewegen und alles entdecken, was es zu entdecken gibt. Es bleibt spannend und abwechslungsreich! Um unsere Kräfte wieder zu stärken, gibt es abschließend eine gemeinsame Jause.



Termine	ab 22. Februar, 6 x dienstags 9:00-10:30 Uhr
Leitung	Lisa Berger (Sozialpädagogin, EKIZ-Leiterin)
Kosten	32€*/38€ inkl. Bastelbeitrag
Teilnehmerzahl	max. 8 Kinder

Anmeldung über Spielgruppenleiterin: 0676/69 43 772

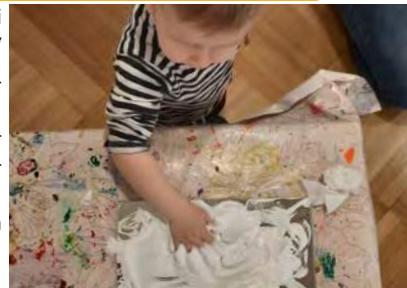
Gänseblümchen

ab ca. 2,5 Jahren

Im zeitigen Frühjahr fängt die Natur an wieder zu blühen. Auch bei uns im Spielgruppenraum dürfen die kleinen „Gänseblümchen“ aufblühen und in entspannter Atmosphäre Lieder, Fingerspiele & Kniereiter kennenlernen.

Ganz individuell können die Kinder in ihrem eigenem Tempo entwicklungsgemäße Sinneserfahrungen mit unterschiedlichen Materialien sammeln und gemeinsames Spielen ausprobieren.

Bei einer gemeinsamen Jause dürfen wir Gemeinschaft erfahren und es ist genügend Zeit für den Austausch mit Gleichgesinnten!



Termine	ab 21. Februar, 6 x montags 9:00-10:30 Uhr
Leitung	Angelika Wieser (Pädagogin)
Kosten	32€*/38€ inkl. Bastelbeitrag
Teilnehmerzahl	max. 8 Kinder

Anmeldung über Spielgruppenleiterin: 0676/88 123 6012

Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch über die körperliche Entwicklung mit anderen Eltern und der Übungsleiterin. Bewegung ermöglicht Ihrem Kind, Erfahrungen mit seinem Körper, Materialien und im Sozialen zu sammeln. Diese Angebote finden in Zusammenarbeit mit der Sportunion St. Peter in der Au statt.



Eltern-Kind-Turnen

für 2 bis 5jährige Kinder, mit Begleitung

Ab 16 Uhr werden wir gemeinsam eine Bewegungslandschaft aufbauen. Anschließend haben die kleinen Turnerinnen und Turner die Möglichkeit sich auszutoben, auf den Geräten zu klettern, zu hüpfen, zu krabbeln,... und einfach Spaß an Bewegung zu haben.



Termine	Gruppe 1: ab 22. Februar, 6x dienstags, 16:15-17:15 Uhr Gruppe 2: ab 24. Februar, 6x donnerstags, 16:15-17:15 Uhr
Ort	Turnsaal der Mittelschule St. Peter in der Au
Leitung	Julia Sallinger (Sozialpädagogin), Anita Steinwendtner (sportbegeisterte Mama), Christina Eder (Pädagogin)
Kosten	18€/per 6er-Block (Anmeldung gilt für einen ganzen Block)
Teilnehmerzahl	max. 15 Kinder

Anmeldung MIT Begleitperson über EKIZ Telefon: 0676/92 78 990

KidFit - Kinderturnen

für 5 bis 7jährige Kinder, ohne Begleitung

Kinder lieben Bewegung – besonders in kalten Monaten kommt Bewegung oft zu kurz! Unter unserem Motto „Bewegung macht Spaß“ möchten wir den Kindern ein abwechslungsreiches Programm bieten.

Wir werden gemeinsam Laufspiele machen, durch den Turnsaal flitzen, Turnmaterialien kennenlernen und vieles mehr.



Termine	ab 21. Februar, 6x montags, 16:15-17:15 Uhr
Ort	Turnsaal der Mittelschule St. Peter in der Au
Leitung	Christina Eder (Pädagogin)
Kosten	18€/per 6er-Block (Anmeldung gilt für einen ganzen Block)
Teilnehmerzahl	max. 10 Kinder

Anmeldung OHNE Begleitperson über EKIZ Telefon: 0676 / 92 78 990

English for kids

für Kinder von 4 bis 7 Jahren, ohne Begleitung

„Let’s speak English and have fun!“ mit unserem Maskottchen Alex lautet unser Motto für unsere Englisch-Gruppe. Wir möchten uns spielerisch der englischen Sprache nähern und erste Wörter lernen. Gemeinsam werden wir in den Klang der englischen Sprache eintauchen: wir werden gemeinsam singen, uns bewegen, spielen und passend dazu eine kleine Bastelei gestalten und etwas Süßes zubereiten.



Termine	je Thema 2 Dienstage, jeweils 14:30-15:30 Uhr Thema Frühling: 22. März, 05. April und Thema Sommer: 14., 21. Juni
Leitung	Mag. ^a Silvia Gruber-Schweinberger (Pädagogin)
Kosten	10€/Thema
Teilnehmerzahl	max. 6 Kinder

Anmeldung über Kursleiterin: 0680 / 30 19 665

Wir spielen Yoga

für Kinder von 3 bis 6 Jahren, ohne Begleitung

Wir werden den eigenen Körper auf spielerische Art und Weise wahrnehmen indem wir in verschiedene Rollen schlüpfen, und in Fantasiewelten eintreten.

Wir werden Spannendes und Entspannendes erleben.



Termine	Erste Yoga-Stunde am Mittwoch, den 23. Februar, 16:00-17:00 Uhr, gerne mit Eltern; weitere Yoga-Stunden immer mittwochs von 2. März bis 6. April, 16:00-17:00 Uhr
Leitung	Manuela Graf-Kolvenbach (RYT200, zusätzl. ausgebildet für Schwangeren- und Kinderyoga)
Kosten	freiwillige Spende
Teilnehmerzahl	max. 10 Kinder

Anmeldung über Kursleiterin: 0650/4031515 oder
into.yogaintegral@gmail.com



Workshops für Kinder

Papa-Kind-Vormittag

für Kinder von 4 bis 8 Jahren

Dieser Vormittag steht ganz unter dem Motto „Muttertag“. Gemeinsam mit ihren Papas, Opas, Gödis, etc. werden die Kinder für Mama eine Überraschung zum Muttertag zaubern und einen schönen Vormittag verbringen.

Wir laden alle interessierten Kinder von 4-8 Jahren dazu ein, mit uns zu basteln, zu kochen und zu spielen.

Bitte Aufbewahrungsbehälter für Speisen mitnehmen!

Termine	Samstag, 07. Mai, 09:00-11:00 Uhr
Leitung	Lisa Berger (Sozialpädagogin, EKIZ-Leiterin)
Kosten	10€
Teilnehmerzahl	max. 8 Kinder und ihre Begleiter

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676/92 78 990

„Sie legen Wert auf professionelles Marketing, aber Ihnen fehlt dazu im Tagesgeschäft die Zeit?“



Ich übernehme Marketingaufgaben auf Projektbasis, in Spitzenzeiten oder regelmäßig:

- Corporate Design und Grafik
- Marketingstrategie und Umsetzung
- Webseitenpflege und Internetdienste
- Fotografie und Retusche

Sie sind an einer Zusammenarbeit interessiert? Kontaktieren Sie mich:



Nachmittag am Ponyhof

für Kinder von 3 bis 5 Jahren, mit Begleitung

Die Ponys Lissy und Sternenfee freuen sich auf einen spielerischen Kennenlern-Nachmittag mit euch. Abgerundet wird dieser Nachmittag mit einem gemeinsamen Picknick. Pferdeerfahrung ist für diesen Nachmittag nicht notwendig.

Bitte eigene Trinkflasche und wenn vorhanden, Reit- oder Fahrradhelm mitbringen.

Termine	Freitag, 03. Juni, 14:30-17:00 Uhr
Ort	Schaidlberg 11, 3352 St. Johann
Leitung	Jacqueline Puchberger-Engl (Reitpädagogin), Lisa Berger (Sozialpädagogin, EKIZ-Leiterin)
Kosten	15€
Teilnehmerzahl	max. 5 Kinder

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676/92 78 990

für Kinder von 6 bis 8 Jahren, ohne Begleitung

Die Ponys Lissy und Sternenfee freuen sich auf einen spielerischen Kennenlern-Nachmittag mit euch. Abgerundet wird dieser Nachmittag mit einem gemeinsamen Picknick. Pferdeerfahrung ist für diesen Nachmittag nicht notwendig.

Bitte eigene Trinkflasche und wenn vorhanden, Reit- oder Fahrradhelm mitbringen.

Termine	Freitag, 24. Juni, 14:30-17:00 Uhr
Ort	Schaidlberg 11, 3352 St. Johann
Leitung	Jacqueline Puchberger-Engl (Reitpädagogin), Lisa Berger (Sozialpädagogin, EKIZ-Leiterin)
Kosten	15€
Teilnehmerzahl	max. 6 Kinder

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676/92 78 990

Actionpainting - tob dich mal so richtig aus!

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

An diesem Vormittag darfst du dich auf der Leinwand mal so richtig austoben ohne aufpassen zu müssen, dass du dich schmutzig machst. Probiere verschiedene Techniken aus und nimm deine Kunstwerke dann mit nach Hause.

Zwischendurch werden wir uns bei einer gemeinsamen Jause stärken.

Bitte unbedingt Kleidung anziehen, die beschmutzt werden darf!

Termine	Samstag, 11. Juni, 09:00-11:00 Uhr
Leitung	Lisa Berger (Sozialpädagogin, EKIZ-Leiterin)
Kosten	20€ inkl. Bastelbeitrag und Verpflegung
Teilnehmerzahl	max. 6 Kinder

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676/92 78 990

Der Kasperl kommt ins Schloss



speziell für die jüngsten Kasperl-Fans

Unser St.ruwelpeter Kasperl besucht uns wieder. Wir freuen uns auf seinen Besuch.

Termine	Freitag, 18. März und 20. Mai, jeweils um 15:00 Uhr
Leitung	Kinoraum Schloss St. Peter in der Au
Kosten	2€*/3€
Teilnehmerzahl	max. 25 Personen

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676 / 92 78 990

Rainbows-Gruppen

seit Nov. 2013 werden in unserem EKIZ Rainbowsgruppen angeboten

Die Scheidung der Eltern stellt für Kinder und Jugendliche eine große Herausforderung dar. Rainbows unterstützt diese bei der Bewältigung ihrer Trauer und dem Gefühlschaos von Angst, Wut, Schuld, Enttäuschung, und es wird ihnen geholfen mit der neuen Familiensituation besser zurecht zu kommen.

Insbesondere soll den Kindern und Jugendlichen ermöglicht werden, in einer Gruppe Gleichaltriger festzustellen, dass es anderen ähnlich geht, um so den häufigen Gefühlen von Scham, Anders sein und Isolation entspannter zu begegnen.



Info/Anmeldung:

Rainbows NÖ-West:

Tel. 0650 / 67 30 827, noe-west@rainbows.at, www.rainbows.at

Wie kann RAINBOWS Kindern nach einer Trennung helfen?

Online-Infoveranstaltung

Ziel: betroffenen Eltern und Bezugspersonen einen näheren Einblick, Inhalte und Arbeitsweise in der RAINBOWS-Gruppe zu geben und damit die Entscheidung für die RAINBOWS-Gruppe zu ermöglichen.

Nach dem Impulsvortrag, können Fragen gestellt und besprochen werden.

Termine	Mittwoch, 17. Februar, 17:00-18.30 Uhr
Ort	der Vortrag findet per Zoom statt
Kosten	kostenfrei
Teilnehmerzahl	max. 25 Personen

Anmeldung bis 16. Februar unter: noe@rainbows.at



Geburtsvorbereitung

Kooperation mit Hebammenordination Erdenlicht

Geburtsvorbereitung kann die Art und Weise, wie Schwangerschaft, Geburt und frühe Elternschaft erlebt wird, entscheidend beeinflussen.

Bereiten Sie sich auf das Wunder Geburt mit uns vor und erfahren Sie mehr über den Verlauf der Schwangerschaft. Mit Hilfe von gezielten Körperwahrnehmungs- und Bewegungsübungen wird das Finden der optimalen und individuellen Geburtsposition erleichtert. Weiters werden hilfreiche Atemübungen für die verschiedenen Phasen der Geburt erlernt und gefestigt. Auch auf die Vorbereitungen auf die Elternschaft, Wochenbett, Babypflege und das Stillen werden wir eingehen.



Termine finden Sie auf der Homepage: www.erdenlicht.at

FRIEDA FREI

- Österreichisches Family-Start-up
- Feinste Bio-Baumwolle
- Fair hergestellt in der EU

-10%* auf deinen Einkauf mit dem Code: **Ekiz2022**



www.friedafrei.at

* Gutschein-Code online auf www.friedafrei.at gültig bis 31.8.2022, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, ausgenommen Sale-Artikel

Richtig essen von Anfang an



Der Grundstein für gesunde Ernährung wird bereits vor Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren gelegt. Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) bietet gemeinsam mit der ARGEF kostenlose Workshops mit wissenschaftlichen Erkenntnissen der Initiative „Richtig essen von Anfang an“ an.



Foto Quelle: Shutterstock

Termine	Jetzt ess ich mit den Großen – Richtig essen für 1-3 Jährige: 13. Juni, 15:00-17:30 Uhr
Ort	Dobratraum, Schloß St.Peter/Au
Kosten	keine
Teilnehmerzahl	max. 15 Personen

Anmeldung über die ARGEF GmbH office@argef.at, 0664 / 88 60 21 24

Kindernotfallkurs und Reanimationstraining

Fieber, Husten oder auch Bauchschmerzen sind häufige Symptome von Erkrankungen im Kindesalter. Aber nicht immer stecken harmlose Krankheiten dahinter. Im ersten Teil dieses Kurses sollen daher einige Notfälle vorgestellt werden.

Nach einer kurzen Pause geht es mit dem zweiten Teil des Kurses unter dem Thema „Reanimation“ weiter. In diesem Teil wird – nach einer theoretischen Einführung – in Kleingruppen die Wiederbelebung an der Säuglings- und Kleinkindpuppe praktisch geübt.

Termin	Montag, 23. Mai, 16.30-20:00 Uhr
Leitung	Dr. Kusolitsch (Kinderarzt in St.Valentin)
Kosten	15€

Anmeldung über EKiz Telefon: 0676/9278990

Grippale Infekte vorbeugen bei Groß und Klein

Was tun bei Husten, Schnupfen, Fieber – kompetente Anwendungen von Wickel und anderen Hausmitteln. Lerne altbekannte Wickel & Hausmittel vorbeugend, begleitend und unterstützend fachgerecht einzusetzen im Zuge unseres 2-stündigen Kurses.

Themen:

- Was tun bei Erkältung, Husten, Schnupfen, Fieber?
- Fachgerechte Anwendung von Topfenwickel, Zwiebelwickel, Fußbädern uvm.
- Wunderknolle Zwiebel – So kannst du sie verwenden, um dein Immunsystem zu unterstützen
- Tipps & Hilfsmittel, deine Abwehrkraft zu unterstützen
- Wann soll ich mit meinem Kind zum Arzt?

Termine	Dienstag, 15.März, 16:00-18:00 Uhr
Leitung	Elisabeth Streißeberger (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester)
Kosten	20€
Teilnehmer	max. 8 Personen

Anmeldung über EKiz Telefon: 0676/9278990

Babymassage

für Eltern MIT ihren Babys von Geburt bis 7 Monate

- ... fördert den Schlaf- und Wachrhythmus
- ... beeinflusst positiv die Verdauung
- ... lockert verspannte Muskulatur
- ... regt Durchblutung, Atmung und Kreislauf an
- ... stärkt das Körpergefühl
- ... fördert und stärkt die körperliche, seelische und geistige Entwicklung des Kindes
- ... Urvertrauen und Eltern-Kind-Beziehung wird gestärkt

An diesem Vormittag werden einfache Babymassage-Techniken gezeigt und Fragen wie „Wie kann ich meinem Kind bei Blähungen helfen?“, „Warum weint mein Baby?“ werden bearbeitet. Auch Tipps zur Baby- Hautpflege und Hautgesundheit werden Teil unseres Kurses sein. Weiters gibt es genug Zeit und Raum für Fragen.

Termin	Freitag, 27.Mai, 08:30-10:00 Uhr
Leitung	Elisabeth Streißeberger (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester)
Kosten	15€ inkl. Unterlagen zu Babymassage und Hautgesundheit
Teilnehmer	max. 8 Personen

Anmeldung über EKiz Telefon: 0676/9278990



Die kindliche Sprachentwicklung und ihre Förderung

„Allgemeine Sprachentwicklung – SprachSpielSpaß“

ZUMTHEMASPRECHEN

SPRACH • SPRECH • STIMM & SCHLUCKTHERAPIE

Die Entwicklung der Sprache ist mit einem Hausbau vergleichbar. Nur auf ein solides Fundament lassen sich stabile Mauern bauen. Ist das Fundament brüchig und wackelig, kann man das Haus von außen stützen, ganz stabil wird es aber nie sein. So verhält sich das auch in der Sprachentwicklung.

Sie erfahren bei diesem Vortrag was ein Kind in welchem Alter sprachlich können sollte, welche Schwächen „normal“ sind, wie man die Sprachentwicklung unterstützen kann, wann ein Kind spezielle Förderung braucht und wann Sprachtherapie wirklich angebracht ist. Begleitend bekommen Sie praktische Tipps und Anregungen für den Kindergarten- und beginnenden Schulalltag. Abschließend wird auf häufig gestellte Fragen aus dem logopädischen Alltag eingegangen. Die Schnittstellen zwischen Logopädie und dem Kindergarten werden nochmals herausgearbeitet.

Termin	Dienstag, 26. April, 19:00 Uhr
Leitung	Mag. Ulrike Hagen (Logopädin) www.zumthemasprechen.at
Kosten	10€

Anmeldung über EKiz Telefon: 0676/9278990

Erziehung bringt Frieden - oder auch nicht!

Eltern nützt euren Einfluss

Wenn wir bedenken, dass die Erziehung uns prägt und unser Verhalten ein Leben lang beeinflusst. Jeder Mensch, der den Lauf der Geschichte irgendwie beeinflusste, wurde erzogen, dann können wir sagen, es ist letztendlich die Erziehung, die die Geschichte der Menschheit entscheidet. So gesehen ist Erziehung ein sehr mächtiges Instrument. Nur wenn wir uns mit ihr auseinandersetzen, wird es uns gelingen einen nachhaltigen, weltweiten Frieden zu schaffen und zu erhalten. Gott sei Dank findet in der Erziehung gerade ein gewaltiger Umbruch statt. Der aber auch bei vielen Eltern und Erziehern zu Verunsicherung führt.

Dieser Vortrag fasst die wichtigsten Unterschiede und Auswirkungen „moderner“ Erziehungsmethoden im Vergleich zu herkömmliche zusammen und zeigt, was in der Erziehung das Wichtigste ist, egal für welche Richtung ich mich entscheide. Abschließend wird auf häufig gestellte Fragen aus dem logopädischen Alltag eingegangen. Die Schnittstellen zwischen Logopädie und dem Kindergarten werden nochmals herausgearbeitet.

Termin	Donnerstag, 3. März, 19:00 Uhr
Leitung	Gerlinde Gleiß-Bohacek (Kindergartenpädagogin, Gordon Familientrainerin, Erziehungs- und Beziehungsberatung, Rainbowgruppenleiterin, Scheidungsberatung und Besuchsbegleitung, Mediatorin)
Kosten	8€

Anmeldung über Kursleiterin: 0660/78 33 230
oder office@gemeinsamgehtsbesser.at

Die Fotografin kommt

Erinnerungen an wunderbare Familienmomente sind etwas einzigartig Kostbares. Damit ihr auch später noch viel Freude daran habt, halte ich diese für euch fest.

Shooting - 30 Minuten pro Familie: Ihr bekommt 12 bearbeitete Fotos digital als Download-Link bis spätestens 1 Woche nach dem Shooting.



Termin	Samstag, 16. April, ab 9.30 Uhr Ersatztermin bei Schlechtwetter: Samstag, 23. April, ab 9:30 Uhr
Ort	Schlossgarten St.Peter in der Au
Fotografin	Uschi Wolf, www.uschiwolf.at
Kosten	90€/Familie

Anmeldung über EKiz Telefon: 0676/9278990



Eltern sind auch nur Menschen

Dieser Workshop soll Ihnen einerseits den Druck nehmen, als Eltern Übermenschen sein zu müssen. Andererseits werden Fertigkeiten vermittelt, die es Ihnen ermöglichen, Kinder in einer Atmosphäre von Geborgenheit und Respekt aufzuwachsen zu lassen. Diese Abende können eine Hilfe sein, sich selbst (gerade als Eltern) besser wahr- und annehmen zu lernen.

Kursinhalt:

- wie ereignet sich Beziehung und wie kann ich sie beeinflussen.
- Aufbau einer klaren Kommunikation statt Missverständnisse
- Kind veranlassen, sein Verhalten zu ändern ohne Drohung, Strafe oder Belohnung zu verwenden
- Kinder verstehen und ihnen helfen Probleme zu lösen.

Termine	Workshop 1:			
		Mittwoch	23.03.2022	19:00-22:00 Uhr
		Mittwoch	30.03.2022	19:00-22:00 Uhr
		Mittwoch	06.04.2022	19:00-22:00 Uhr
		Mittwoch	04.05.2022	19:00-22:00 Uhr
			oder	
	Workshop 2:			
		Freitag	25.03.2022	19:00-22:00 Uhr
		Samstag	02.04.2022	09:00-16:00 Uhr
		Freitag	29.04.2022	19:00-22:00 Uhr
Leitung	Gerlinde Gleiß-Bohacek (Kindergartenpädagogin, Gordon Familientrainerin, Erziehungs- und Beziehungsberatung, Rainbowsgruppenleiterin, Scheidungsberatung und Besuchsbegleitung, Mediatorin)			
Kosten	90€			
Teilnehmer	max. 8 Personen			

Anmeldung bis 11.03.2022 über Kursleiterin: 0660/78 33 230
oder office@gemeinsamgehtsbesser.at

Mutter-Eltern-Beratung

für Kinder bis 6 Jahre

Seit September 2018 gibt es einmal im Monat die Möglichkeit zur Mutterberatung, welche für Kinder bis 6 Jahre möglich ist.

Termine	jeden 2. Montag im Monat um 13:00 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum
----------------	--

aktuelle Info auf der Gemeindehomepage: www.stpeterau.at

Familiengottesdienste



Termine	20. Februar, 10:10 Uhr 16. April, 16:00 Uhr
Ort	Pfarrkirche St. Peter in der Au

aktuelle Infos auf der Pfarrhomepage

Kinderfasching

Wir feiern den Fasching mit einem Umzug und anschließend mit Spiel und Spaß in der Carl-Zeller-Halle. Auch der Kasperl wird uns einen Besuch abstatten.

Termine	Sonntag, 27. Februar, ab 14 Uhr Umzug
Ort	Carl-Zeller-Halle

aktuelle Info auf der Gemeindehomepage: www.stpeterau.at

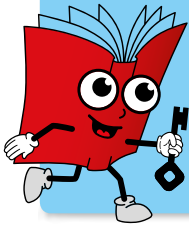
Rund ums Kind - Basar

Frühlingsbasar vom Familienreferat St. Peter in der Au



Termin	19. März 2022 Aufbau für Aussteller: 8:00-9:00 Uhr VERKAUF: 09:00-12:00 Uhr
Ort	Carl-Zeller-Halle, St. Peter in der Au

Info und Anmeldung auf der Gemeindehomepage:
www.stpeterau.at



Kooperation mit der öffentlichen Bibliothek

Öffnungszeiten:

Montag und Freitag von 16:00 bis 19:00 Uhr

Donnerstag von 08:30 bis 11:00 Uhr

und Sonntag von 09:00 bis 11:00 Uhr



Vorlesezeit in der Bibliothek

für Kinder von 3 bis 6 Jahren, ohne Begleitung

Komm in die Bibliothek und lerne ein neues Buch kennen.

Termine	Montag, 4. April, 15:30 Uhr Montag, 2. Mai, 15:30 Uhr
Ort	öffentliche Bibliothek St. Peter in der Au
Leitung	Sandra Polt, Regina Leutgeb, Silvia Gruber-Schweinberger (Pädagoginnen), Birgit Ritt (bücherbegeisterte Mama), Tim Graf-Kolvenbach (bücherbegeisterter Papa)
Kosten	freiwillige Spende
Teilnehmerzahl	5 Kinder

Anmeldung während der Öffnungszeiten beim Bib-Personal

Termin-Übersicht

Sommersemester 2022

14. Februar	Mutter-Eltern-Beratung	13:00 Uhr	Gemeinde
17. Februar	Infoveranstaltung: Rainbows	17:00-18:30 Uhr	online: Zoom
20. Februar	Familienmesse	10:10 Uhr	Pfarre St.Peter/Au
21. Februar	KidFit – Kinderturnen (Mo) Start	16:15-17:15 Uhr	Turnsaal der MS
22. Februar	Eltern-Kind-Turnen, Gruppe 1 (Di) Start	16:15-17:15 Uhr	Turnsaal der MS
24. Februar	Eltern-Kind-Turnen, Gruppe 2 (Do) Start	16:15-17:15 Uhr	Turnsaal der MS
27. Februar	Kinderfasching mit EKIZ-Kasperl	ab 14:00 Uhr	Familienreferat
03. März	Erziehung bringt Frieden...	ab 19:00 Uhr	EKIZ
14. März	Mutter-Eltern-Beratung	13:00 Uhr	Gemeinde
15. März	Grippale Infekte vorbeugen...	16:00-18:00 Uhr	EKIZ
18. März	Kasperl im Schloss	15:00 Uhr	EKIZ
19. März	Rund ums Kind – Basar	09:00-12:00 Uhr	Familienreferat
22. März	English for Kids: Frühling Teil 1/2	14:30-15:30 Uhr	EKIZ
23. März	(1) Eltern sind auch nur Menschen Teil 1	19:00-22:00 Uhr	EKIZ
25. März	(2) Eltern sind auch nur Menschen Teil 1	19:00-22:00 Uhr	EKIZ
30. März	(1) Eltern sind auch nur Menschen Teil 2	19:00-22:00 Uhr	EKIZ
02. April	(2) Eltern sind auch nur Menschen Teil 2	09:00-16:00 Uhr	EKIZ
04. April	Bücherworkshop BIB	15:30 Uhr	BIB St.Peter/Au
05. April	English for Kids: Frühling Teil 2/2	14:30:15:30 Uhr	EKIZ
06. April	(1) Eltern sind auch nur Menschen Teil 3	19:00-22:00 Uhr	EKIZ
11. April	Mutter-Eltern-Beratung	13:00 Uhr	Gemeinde
16. April	Die Fotografin kommt	ab 9:30 Uhr	Schlossgarten
16. April	Familienmesse	16:00 Uhr	Pfarre St.Peter/Au
26. April	Die kindliche Sprachentwicklung und ihre Förderung	19:00 Uhr	EKIZ
29. April	(2) Eltern sind auch nur Menschen Teil 3	19:00-22:00 Uhr	EKIZ
02. Mai	Bücherworkshop BIB	15:30	BIB St.Peter/Au
04. Mai	(1) Eltern sind auch nur Menschen Teil 4	19:00-22:00 Uhr	EKIZ
07. Mai	Papa-Kind-Vormittag	09:00-11:00 Uhr	EKIZ
09. Mai	Mutter-Eltern-Beratung	13:00 Uhr	Gemeinde
20. Mai	Kasperl im Schloss	15:00 Uhr	EKIZ
23. Mai	Kindernotfallkurs/Reanimationstraining	16:30-20:00 Uhr	EKIZ
27. Mai	Babymassage	08:30-10:00 Uhr	EKIZ
03. Juni	Nachmittag am Ponyhof (3-5jährige)	14:30-17:00 Uhr	EKIZ
11. Juni	Action Painting	09:00-11:00 Uhr	EKIZ
13. Juni	Mutter-Eltern-Beratung	13:00 Uhr	Gemeinde
13. Juni	Richtig essen von Anfang an	15:00-17:30 Uhr	EKIZ
14. Juni	English for Kids: Sommer Teil 1/2	14:30-15:30 Uhr	EKIZ
21. Juni	English for Kids: Sommer“ Teil 2/2	14:30-15:30 Uhr	EKIZ
24. Juni	Nachmittag am Ponyhof (6-8jährige)	14:30-17:00 Uhr	EKIZ

Unser EKiZ Team



Lisa Berger (Leitung)



Christina Eder (Leitung-Stv.)



Marlene Fehringer



Gerlinde Gleiß-Bohacek



Silvia Gruber-Schweinberger



Christiana Halbmayr



Eva-Maria Pferzinger



Julia Sallinger



Anita Steinwendtner



Bianca Viertelmayr



Angelika Wieser

Aktuelle Infos findet ihr im Internet:

www.ekiz-struwelpeter.at oder auf Facebook

IMPRESSUM

Herausgeber: © Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelPeter, NÖ Familienbund
Satz, Layout: mdl – marketingdienstleistung.at – Johanna Meinschad
Logo-Design: Günther Geiblinger

